自由研修・Course A

もりだくさん東京コース　Planned by 森島　晴也（慶應義塾大学 Tokyo Student Guide Group）

テーマ　伝統と都市

伝統文化体験 から 都会的な風景・夜景まで！

東京の魅力を一日で

「行って・見て・肌で感じよう！」

あなたも一緒にいろんな
"東京"
を巡りませんか？

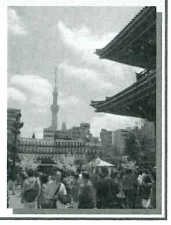
タイムスケジュール

9:30	銀座線浅草駅　集合
9:40～	浅草観光
11:00～	風鈴絵付け体験
13:00～	昼食
14:40～	水上バスで　浜離宮へ
15:30～	浜離宮巡り・茶道体験
17:00～	新宿観光
18:00頃	解散

➢ 浅草観光

東京で一番有名な観光地へ！

活気ある商店街で日本の伝統的な
お菓子やお土産を楽しめます。



東京スカイツリーも見れる！

➢ 風鈴絵付け体験

風鈴（ふうりん）は
日本の夏の風物詩。

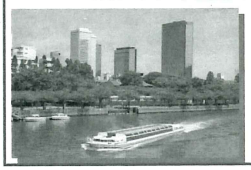
風鈴絵付け体験では
風鈴に自分で絵を描くことができます。

あなただけの風鈴をつくろう！

➢ 水上バス

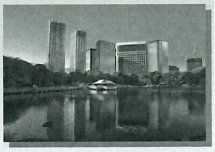
浅草から浜離宮へは水上バスで移動。

隅田川から眺める東京は一味違います。



アジア最大の都市を
水の上から感じよう！

➢ 浜離宮　茶道体験



伝統的な日本庭園で一休み！

モダンなビルと日本庭園のコラボレーションはまさに絶景。

お茶室で茶道も楽しめるぞ！

➢ 新宿観光

東京で一番賑やかな街
新宿散策！

都庁から美しい東京の夜景を楽しもう！

➢ このプランのポイント

- 浅草・隅田川・浜離宮・新宿が一日で見れる効率的なプラン。盛りだくさんコース！
- 歴史ある神社から高層ビルの展望台まで！
  東京の「伝統」と「モダン」両方を楽しめる！
- 茶道や風鈴の絵付けもできる、
  「体験」型観光！

自由研修・Course B

鎌倉コース　Planned by 森島　晴也（慶應義塾大学 Tokyo Student Guide Group）

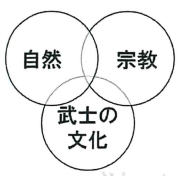
テーマ

800年以上愛される『鎌倉の和』を体験!!
～武士と宗教と自然～

史跡を巡るだけでなく，
和の空気感をゆっくり感じる旅

鎌倉のPOINT!

鎌倉⇒鎌倉幕府(1185～1333)と共に150年間繁栄



タイムスケジュール

9:30～11:00	• 池袋駅集合、鎌倉へ！
11:30～	• 鎌倉の大仏見学
12:30～	• 小町通りを歩き回る。昼食！
14:00～	• 鶴岡八幡宮観光
15:00～	• 銭洗弁財天，佐助稲荷観光
18:00頃	• お土産購入，解散

コース詳細 part1

鎌倉の大仏
- 日本で2番目に大きい(13.35m)仏像
- 国宝に指定
- なんと中(大仏胎内)も見学できる!!

小町通り
- 鶴岡八幡宮までをつなぐ参道
- 古都のおみやげ，甘味処，
  食事だけでなくカフェなども!!

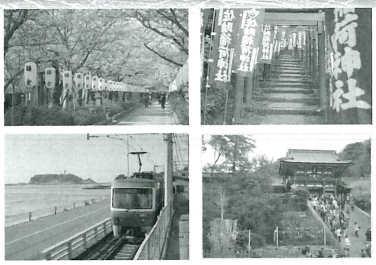
コース詳細 part2

鶴岡八幡宮
- 鎌倉のシンボル
- 鎌倉武士の守り神
- 梅，桜の名所としても有名

銭洗弁財天
- お金を洗うと何倍にもなるという伝説が!!

佐助稲荷
- 鳥居に囲まれた山道
- キツネを信仰

鎌倉の風景



海辺の緑あふれる古都の空気を感じる鎌倉

このプランのポイント

- **東京からおおよそ一時間！**
  都会を離れて、きれいな海や山などの自然をゆったり楽しもう。
- **鎌倉は昔の日本の首都。歴史あるお寺や神社がたくさんあるぞ！**

自由研修・Course C

女子高生体験コース　Planned by 萩原　望　&　片山　珠（お茶の水女子大学）

日本の女子高生を、一日体験！

女子高生体験ツアー
～池袋＆原宿～

日本の女子高生を一日体験！

カワイイ制服を着て、おしゃれして、街に出よう！
写真を撮るもよし！
TwitterやFacebookにあげるもよし！
自撮りするもよし！Instagramにあげるもよし！

日本の「カワイイ」を
体験してください

タイムスケジュール

10:45	大山駅発、10:50池袋駅着
11:00	ルミネ池袋1F　アトリエハルカでメイクアップ
11:30～12:30	カラオケ歌広場
12:45	昼食@池袋サンシャイン通り
14:00～	竹下通り散策
15:30～	パンケーキデイズ
16:30	原宿駅で解散

池袋

学生に人気のデパート、
ルミネ内のサロンできれいなメイク！

フリードリンク付きの
カラオケで女子会

サンシャイン通りでご飯

お好み焼き　花門亭
お好み焼きを友達とつくろう！

ラーメン　桂花
ラーメンといえば、池袋！

などなど

女子高生の街、竹下通り

記念にプリクラを残そう！
盛れる角度を、お茶大生から学びましょう

クレープを食べずに
竹下通りは語れません

女子高生に人気のモールSOLADO
原宿のカワイイ文化を感じてみてください

竹下通り

カルビーのアンテナショップで
あげたてのお菓子を

海外セレブも訪れる**キディランド**
カワイイキャラクターがいっぱい

ほかにも行きたいところを調べて行ってみましょう

パンケーキ女子会

パンケーキデイズ
女子と言ったらパンケーキ
かわいく加工した写真に収めて・・・