教員名	吉田　惠子 （YOSHIDA　Keiko）
所　属	学生支援センター
学　位	修士 （家政学）
職　名	講師
URL ／ E-mail	yoshida.keiko@ocha.ac.jp

◆研究キーワード

心理教育的支援のあり方　／　キャリアカウンセリング　／　ワークショップ型介入

◆研究内容

これまでは、幼児期・児童期・思春期・青年期の不適応事例への臨床及び研究を行ってきた。本学に赴任した一昨年より相談活動の質を向上し、学生のニーズにより適性に応えるためにアンケート調査を続けている。しかし、相談者のプライバシーに対する配慮から相談活動の内容に関する調査は、比較的限定された範囲で行っている。個人相談及びグループワークショップなどに関しての研究は、来談に訪れる学生の守秘義務に対する配慮から満足度及びニーズ把握に関するアンケートにとどまる。ワークショップ開催時には参加者に対して、満足度調査を実施しそれは改善・向上のためのみに使われ発表されていない。昨年度のワークショップに対する満足度調査では 87.5%が満足であった。就職・進路に関するワークショップに対するニーズが高いことがわかった。しかし、これは参加者のみに対する調査であり、今後広く学生のニーズを把握する調査が必要である。

◆教育内容

４月に CMI(Cornell Medical Index)健康調査を新入生に実施後、希望者に結果のフィードバックを行い、こころと身体に関する啓蒙・予防的働きかけを行った。学部生 （５９名）・院生など （２４名）にインテーク面接を行い、そのうち学部生（５３名）・院生など （２３名）にカウンセリングを行った。さらに、「一人暮らしのスキル・居場所作り・自己理解・進路選択・アサーション」などについて学ぶワークショップを９回にわたって実施した。

◆将来の研究計画・研究の展望

個人相談の充実化及び学生のニーズの高いキャリアカウンセリングのあり方を検討していく。さらに幅広い学生に支援を行っていくために、効果的なワークショップ型介入も検討していく。

◆受験生等へのメッセージ

受験生の皆さん、

お茶大には、皆さんが充実した大学生活をおくることができるようにサポートしていく機関の一つに学生相談室があります。学生生活・進路・ご自分のことで、問題や悩み、心配事があれば、お気軽にご相談ください。また、いろいろなグループワークも企画しております。例えば、「自分にはどんな能力や関心があるか知りたい。」「自分に向いている仕事を知りたい。」「自分の性格について理解したい。」「ストレスに対処する方法を知りたい。」などのテーマのワークショップです。主に、昼休みを利用して行っておりますので、どうぞお気軽に参加してください。学生相談室では、皆さんにお会いできるのを楽しみにしております。