

氏名： 曾根 博仁 (SONE Hirohito)
所属： 人間文化創成科学研究科自然・応用科学系
職名： 准教授
学位： 博士 (医学) (筑波大学)
専門分野： 生活習慣病医科学、内科学、糖尿病学、代謝内分泌学、動脈硬化学、臨床疫学
URL： <http://www.food.ocha.ac.jp/eiyoseiri/index.html>
E-mail： sone.hirohito@ocha.ac.jp

◆研究キーワード / Keywords

生活習慣病医科学／代謝内分泌内科学、動脈硬化学／肥満、糖尿病、高脂血症、メタボリックシンドローム／科学的エビデンスに基づく医療 (E B M) と健康施策／大規模臨床疫学・介入研究
Lifestyle Medicine / endocrinology, atherosclerosis, diabetes / obesity, dyslipidemia, metabolic syndrome / evidence-based medicine / clinical epidemiology

◆主要業績

- Kodama S, Saito K, Tanaka S, Maki M, Yachi Y, Asumi M, Sugawara A, Totsuka K, Shimano H, Ohashi Y, Yamada N, Sone H. Cardiorespiratory fitness as a quantitative predictor of all-cause mortality and cardiovascular events in healthy men and women. JAMA 301:2024-2035,2009
- Kodama S, Saito K, Tanaka S, Maki M, Yachi Y, Asumi M, Sato M, Sugawara A, Totsuka K, Shimano H, Ohashi Y, Yamada N, Sone H. Influence of Fat and Carbohydrate Proportions on the Metabolic Profile in Patients with Type 2 Diabetes: A Meta-analysis. Diabetes Care 32:959-965,2009
- Sugawara A, Saito K, Sato M, Kodama K, Sone H. Atypical and non-physiological body mass index decline in Japanese young women. Epidemiology 20:464-5, 2009
- Sato M, Kodama K, Sugawara A, Saito K, Sone H. Physical fitness during adolescence is a long-term predictor of mature and premature all-cause mortality in Japanese women - 64-year observational study. Epidemiology 20:463-464, 2009
- Yokoyama H, Oishi M, Kawai K, Sone H; on behalf of the Japan Diabetes Clinical Data Management Study Group. Reduced GFR and microalbuminuria are independently associated with prevalent cardiovascular disease in Type 2 diabetes: JDDM study 16. Diabet Med 25:1426-1432,2008

◆研究内容 / Research Pursuits

肥満、糖尿病、高脂血症、メタボリックシンドロームなどは典型的な生活習慣病であり、その発病と進行には遺伝的背景と生活習慣 (= 食生活・身体活動・喫煙・飲酒など) の両者が関与する。

これらの生活習慣病は、動脈硬化を進行させ、やがて脳卒中や心臓病などの致命的な病気を起こさせる。日本人の死因の3分の1、寝たきりの原因の半分以上を占める動脈硬化疾患を減らすことは、高齢社会で人々が健やかに長寿を全うする (健康寿命の延伸) ために必須であり、生活習慣病対策はその柱である。

さらにその対策は、大規模臨床研究のデータによる科学的エビデンスに基づく必要があるが、このエビデンスはまだ不十分であるのが現状である。

主に臨床疫学・健康情報科学的手法を駆使した、生活習慣病の予防・治療法開発をテーマとし、多数の患者さんを追跡する大規模臨床研究や、健診データベースを活用した発病予測、メタアナリシス (統合データ解析) による科学的エビデンスの確立などに取り組んでいる。(Lifestyle medicine/Clinical epidemiology)

Development and progression of metabolic diseases such as obesity, diabetes mellitus, dyslipidemia or metabolic syndrome are highly dependent on lifestyle including diet and exercise as well as genetic backgrounds. Sufficient control of these risk factors is essential for prevention of fatal cardiovascular diseases. Significance and control of these lifestyle-related risk factors are investigated through epidemiological and other techniques for efficient primary and secondary prevention of these disorders.

Especially, characteristics of these metabolic diseases in East Asians have been poorly investigated to date compared with those in Caucasians. To deepen our understanding regarding the pathophysiology of metabolic diseases among East Asians and to promote their care specific to ethnic group, we have been investigating differences in characteristics and clinical parameters between Japanese patients and Caucasian patients with type 2 diabetes.

We reported many profound differences that demonstrate the necessity of obtaining clinical evidence based on large-scale studies of East Asian patients in order to provide management and care specific to the East Asian population.

◆教育内容 / Educational Pursuits

I lecture on Scope and Theory of Political Science, and on the foundation of Modern Civil Society and Family., and run two seminar. One is for the Theory of Civil Society(in undergraduate senior course) and another for intellectual history of Europe(in postgraduate course).

I have supervised Intellectual History in Modern Europe as well as in Modern Japan. I am also interested in the questions of the public and the private and gender, which are new perspectives in politics.

◆研究計画

科学的エビデンス確立を目指した生活習慣病研究を志す院生志望者が学内外から増加しており、研究室体制を早急に整備・拡大しつつ、複数の新プロジェクトを開始・推進している。

特に本研究室で進めている健康関連の情報データベースを活用した解析研究は、比較的、時間や場所の制約を受けずに進めることができるので、遠隔地在住の大学院生、家庭や仕事を持つ大学院生希望者が増加しており、このような大学院生に対する指導体制を強化していく予定である。

食事・運動を含む、生活習慣病（糖尿病、メタボリックシンドローム、動脈硬化など）の予防・治療に関わるあらゆる臨床研究・疫学研究に関して、大学・企業を問わず、共同研究、専門医の見地からのアドバイス、講演が可能である。たとえば、臨床研究のプロトコール立案指導、すでに得られたデータに関する統計解析、論文作成指導、医学関連学会発表指導なども行っている。

◆メッセージ

生活習慣病関連の臨床研究、疫学研究に興味を持つ博士課程後期の学生を特に募集しています。医療現場で活躍された後、大学院でもう一度研究に取り組んでみたいと思った方、他大学で既に修士を取られた方なども大歓迎です。自分で取り組んでみたいと思うテーマがある方、すでにデータを持っているが、どのようにまとめたらよいかわからない方などでも結構です。