

氏名： 中森 正代 (NAKAMORI MASAYO)  
所属： 生活科学部  
職名： アソシエイトフェロー  
学位： 栄養学修士 (2002 年)  
専門分野： 公衆栄養学、国際栄養学  
E-mail： nakamori.masayo@ocha.ac.jp

## ◆研究キーワード / Keywords

公衆栄養／国際保健／母子栄養／微量栄養素  
Public Nutrition / International Public Health / Maternal and Child Nutrition / micronutrient

## ◆主要業績

総数 (8) 件

- Hien VTT, Khan NC, Mai LB, Lam NT, Phuong TM, Nhung BT, Nhien NV, Nakamori M, Yamamoto S. Effect of Community-based Nutrition Education Intervention on calcium Intake and Bone Mass in Postmenopausal Vietnamese women. Public Health Nutr 2008 Jul 31:1-6.
- Khan NC, Mai LB, Hien VTT, Lam NT, Hoa VQ, Phuong TM, Nhung BT, Nakamori M, Shimizu Y, Yamamoto S. Development and validation of Food Frequency Questionnaire to assess calcium intake in postmenopausal Vietnamese women. J Nutr Sci Vitaminol 2008 54; 124-
- 藤沢由美子、高橋真由美、志塚ふじ子、勝間田真一、海老沢秀道、中森正代：食品の非栄養成分と健康について。保健指導実施者と対象者に役立つ学習教材集 特に食生活に関連して 平成 19 年度厚生労働省科学研究補助金（厚生労働科学特別研究事業）による「保健指導活動拠点を活用した標準的な保健指導と指導者の確保のあり方に関する研究（H19- 特別 - 指定 -029）」研究班編、p295-306、2008 年 3 月
- Masayo Nakamori, Vu Thi Thu Hien, Nguyen Cong Khan, Nguyen Thi Lam, Nguyen Tri Dung, Hironori Tomi, Nobuo Uotsu, Takuya Shiomi, Rina Iwazaki and Shigeru Yamamoto. Diffructose Anhydrate III Enhances Bioavailability of Water-insoluble Iron in Anemic Vietnam
- 中森正代、Nguyen Xuan Ninh, Nguyen Cong Khan, 磯村晴彦, Vu Thi Thu Hien, Bui Thi Nhung, 中野貴司、吉池信男、山本茂  
ベトナム山岳地域における授乳婦の母乳濃度（鉄・亜鉛）と栄養状態に関する調査  
第 49 回日本熱帯医学会大会・第 23 回日本国際保健医療学会学術集会 合同大会 2008 年 10 月 東京都、東京

## ◆研究内容 / Research Pursuits

主要な研究テーマは、「ベトナムにおける母子の健康改善を目的とした地域を基盤とした栄養学的アプローチの検討」です。現在は以下の 3 つの研究に従事しています。

1. 「乳幼児の保育状況と成長、感染症の発症」  
ベトナム山岳地域の乳幼児を対象として、子供の母乳・離乳保育状況が、発育状態、感染症の発症率、身体機能・精神発達および微量栄養素の栄養状態（鉄・亜鉛・ビタミン A）に及ぼす影響について、生後 2 年間の追跡調査を実施しています。
2. 「女性における貧血の予防・改善」  
私達の実施した先行研究では、ベトナム紡績工場就労女性の貧血のり患率が高いことが示されています。そこで、それらの女性を対象とした鉄剤の投与試験を実施し、今後の貧血のコントロール対策を検討しています。
3. 「乳幼児の亜鉛・鉄の栄養状態の改善」  
開発途上国の乳幼児にとって、鉄や亜鉛の欠乏は深刻な問題です。ベトナム山岳地域において、亜鉛、鉄の栄養状態の評価（生化学検査や食事調査）を行い、それらの栄養状態改善のための介入研究を計画しています。

My main research is on community-based nutritional approach to improve maternal and child health in Vietnam. The following 3 researches are currently conducted.

1. "Study on nutritional status, feeding practice and infectious disease among infants" We investigate the effects of feeding practice; namely breastfeeding and complementary feeding, on the infant's growth, motor development, incidence of infectious disease and micronutrient status; specifically iron, zinc and vitamin A, during the first 2 years of birth.
2. "Study for control anemia in women"  
High prevalence of anemia among female factory workers in Vietnam was observed in our pre-conducted survey. We implemented an iron supplementation study to suggest a future approach to control anemia among the women.
3. "Study for improving iron and zinc status among infants"  
Deficiencies of iron and zinc are serious health issues among infants in developing countries. We have assessed iron and zinc status including biochemical assessment and dietary intakes and are planning a future intervention study to improve the micronutrient status among infants in rural mountainous Vietnam.

## ◆教育内容 / Educational Pursuits

管理栄養士養成課程における「公衆栄養学実習」、「公衆栄養学臨地実習」、「栄養カウンセリング論実習」、「調理科学実験」、教職課程における「調理実習」を補佐する。

特に、公衆栄養学実習および公衆栄養学臨地実習では、学生が将来に管理栄養士として保健所や小学校で働く際の実践的な活動内容の指導および活動を研究として発展させるための手法を指導しています。

I assist the following nutritional trainings for undergraduate students:

1. Internship in public health center in dietetic course
2. Research methods for planning and implementing human research in community nutrition
3. Practice in counseling for health education
4. Practice in cookery science
5. Practice in basic cooking

## ◆メッセージ

今日、栄養と健康についての人々の関心が高まり、多くの情報があふれていますが、正しい情報というのは意外と少ないものです。そして、それは日本だけではなく世界中で共通して言えることであり、正しい情報の発信が求められています。栄養と健康に関する正しい情報を見極めるための基礎を勉強すること、また正しい情報を発信するための調査・研究方法を学ぶことによって、活躍の場は世界に広がっていきます。世界の栄養問題に、一緒に取り組んでいきませんか？