

氏名： 大森 美香
所属： 人間文化創成科学研究科人間科学系
職名： 准教授
学位： Ph.D. Indiana University 21年8月
修士（心理学） 筑波大学 1993年3月
専門分野： 臨床心理学, 健康心理学
E-mail： omori.mika@ocha.ac.jp

◆研究キーワード / Keywords

健康行動／感情能力／ストレス／ヘルスコミュニケーション
health behaviors / emotional intelligence / stress / health communication

◆主要業績

総数 (6) 件

- ・ Omori, M. & Nishida, M. The Utility of the Dual Pathway Model for Disturbed Eating Behaviors among Japanese Young Women 29 International Conference on Eating Disorders Conference Proceedings 57-58.
- ・ Yamazaki, Y. & Omori, M. Relationship between Mothers and Childrens Drive for Thinness: A survey with Japanese adolescents. 29 International Conference on Eating Conference Proceedings 82.
- ・ 山崎洋子・大森美香 やせることのメリット感：大学生におけるやせ願望と自己評価の結びつきの検討 日本心理学会第73回大会 29年8月26日 京都
- ・ 山崎洋子・大森美香 母親の瘦身理想と子どものやせ願望との関係 日本健康心理学会第22回大会 発表論文集 171.
- ・ Omori, M. Satisfaction with Work-Family Balance, Organizational Culture, and Stress Reactions: Results from an Academic Institution. 9th Conference of the European Academy of Occupational Health Psychology Proceedings, 248.

◆研究内容 / Research Pursuits

(1) 科学研究費補助金基盤研究(C)の研究プロジェクトとして、感情調節能力およびストレスの関連を明らかにする調査研究を行った。
(2) 本学、特別教育経費「リスク社会のためのコミュニケーションの開発」における院生参加型プロジェクトとして、「ヘルスコミュニケーション」に関する研究を展開している。29年は、青年期ヘルスリスク行動の発生メカニズムの研究として、i) 青年期女子のダイエット行動に及ぼす母親の影響に関する研究、ii) メッセージフレーミングが乳がん自己検診促進に及ぼすけんきゅう、を展開した。
(3) 本学グローバルCOEプログラム・国際格差領域のプロジェクトとして、青年期ヘルスリスク行動に関する研究を実施している。地域研究として、スリランカに焦点をあて、現地調査を行った。

(1) I've been conducting a research project entitled as "Does EI moderate relationships between stressors and stress reactions?" on a grant-in-aid from JSPS since 2009. During FY 2009, I have constructed a web system with which the study participants answer to a set of questionnaires.
(2) Participating in a project entitled as "The Communication Development for Risky Society," I conducted research projects with graduate student. Our focus centers around health risk behaviors of adolescents and promotion of various health behaviors. During the FY2009, we conducted research involving i) Impacts of mothers' thin-ideal internalization on adolescents' dieting behaviors, and ii) Effectiveness of message framing on the breast self-examination of young adults.
(3) As a program member of the Global COE program at Ochanomizu University, I initiated a comparative study on adolescent health risk behaviors. In 2009, I conducted a survey on psychosocial correlates of health-risk behaviors among Sri Lanka adolescents.

◆教育内容 / Educational Pursuits

臨床心理学および健康心理学に関する授業・研究指導を行った。大学院においては「健康心理学特論」「健康心理学特論演習」を担当し、成人期の心理的問題の実践や科学的研究の動向について授業をすすめてきた。学部においては、「臨床心理学研究法」などの授業を担当した。

研究指導は、卒業論文4件、修士論文主指導3件、博士論文審査（副査）を2件つとめた。

I taught classes related to clinical psychology. Graduate courses that I taught were Health Psychology and Seminar in Health Psychology. Particular emphases were placed on empirical research in these classes. Undergraduate courses involved Research Methods in Clinical Psychology.

Theses that I chaired during 2009 involved four senior theses and three master's theses. I also served as a dissertation committee for two doctoral theses.

◆研究計画

感情能力とセルフコントロールの観点からヘルスリスク行動を明らかにし、予防に有効な介入方法の検討を行うため、人材開発を主たる業務とする企業と共同研究を進めている。

21年度に向けて、1)感情能力テストの有用性および感情能力のアウトカムに関する研究、2)青年期ヘルスリスク行動に関する比較研究などを予定している。

◆メッセージ

臨床心理学は、心理的な問題の成り立ちや治療の方法に関わる領域ですが、広範な心理学の基礎知識のうえに成り立っています。臨床の場所では、個人の問題を理解し、どの方法がよいのか仮説をたて、治療法が効果的なものかどうか検証できることが求められます。こうしたことは、科学的な心理学研究法を学ばずには獲得できることではありません。

基礎的な心理学の知識と科学的な心理学の研究法をしっかり勉強していただきたいと思います