

氏名	飯島 久美子 IJIMA Kumiko
所属 職名	生活環境教育研究センター 助教
学位	博士(学術)/Ph.D.in Philosophy
専門分野	調理科学/Cookery Science
URL	
E-mail	ijima.limiko@ocha.ac.jp

### 研究者キーワード / Keywords

ハッシュウマメ  
調理性  
L-DOPA  
制御法  
嗜好性

Hashshomame  
cooking property  
L-DOPA  
control method  
preference

### 主要業績

### 研究内容 / Research Pursuits

ムクナ属マメであるハッシュウマメおよびフロリダベルベットビーンを研究対象として、調理における物理化学的特性と嗜好性について検討している。ムクナ属マメはL-DOPAを非常に多く含むという特徴があるため、様々な加熱調理を行い食用とするが、その際、味、香りや物性など物理化学的な変化が起り、嗜好性への影響も考えられる。そこで、L-DOPAを調理法により制御しつつ、調理品を調製し、その物理化学的な変化を把握し、嗜好性との関係を明らかにすることを目的として検討している。これにより、未利用食材であるハッシュウマメやフロリダベルベットビーンの利用拡大につながるものと考えている。

## ■ 教育内容 / Educational Pursuits

担当科目は、中学校・高等学校の家庭科教員免許取得希望者のための調理実習である。調理実習は食材を選び、調理し、盛り付けて食べて片付けるところまでを含み、食品化学、調理科学、栄養学、食品衛生、食文化、環境問題等の学問分野とも深く関連している。それらのことを十分に理解し、加えて、調理技能も身につけ、教師として生徒を指導できる基礎力を体得できるよう指導している。

## ■ 研究計画

## ■ メッセージ