

# 生活習慣病医科学： 糖尿病、肥満、高脂血症、 メタボリックシンドロームなどに関する講演や啓蒙活動の立案 調査研究のプロトコール作成や論文化のアドバイス

**キーワード： 食事・運動教室、エビデンスに基づく健康指導、特定保健指導**

人間文化創成科学研究科 自然応用科学系 生活習慣病医科学 曾根博仁

E-mail: [sone.hirohito@ocha.ac.jp](mailto:sone.hirohito@ocha.ac.jp) URL: <http://www.food.ocha.ac.jp/eiyoseiri/index.html>

一般企業や市町村の生活習慣病対策キャンペーンや健康教室への講演や協力、現状把握や解決策立案のための調査などに関する共同研究とアドバイスを行います。

**医学：**生活習慣病専門医（内科、糖尿病、内分泌学会認定専門・指導医 元筑波大医学群講師、附属病院外来医長）

**運動学：**日本体育協会認定スポーツドクター（元筑波大院スポーツ医学専攻健康スポーツ医学講師）

**栄養学：**本学食物栄養学科（管理栄養士養成課程）担当

**産業医学：**日本医師会認定産業医

**臨床疫学：**多くの生活習慣病大規模臨床研究を運営

の経歴を生かし、科学的エビデンスに基づく、**食事、運動、仕事**のバランスのとれた講演や啓蒙活動の立案とアドバイス、調査・臨床研究に関するアドバイスを行います。

糖尿病＋喫煙＝腎症

善玉コレステロール 増やすには  
週に2時間以上  
30分以上の運動

お茶の水女子大調査

男性患者の  
リスク2.1倍

(2007年5月29日  
読売新聞)

(2007年5月1日  
毎日新聞)

(他原著・総説・  
講演等多数)