

食品成分による動脈硬化予防作用に関する研究

キーワード：ポリフェノール、カロテノイド、抗酸化、メタボリックシンドローム、動脈硬化

人間文化創成科学研究科 自然・応用科学系 専門分野 臨床栄養学 近藤和雄

E-mail: kondo.kazuo@ocha.ac.jp URL: <http://pea.ieshl.ocha.ac.jp/kondo/default.htm> TEL:5978-5812

動脈硬化の進展には様々な危険因子が関わっていることが分かってきました。当研究室では特にLDLの酸化、食後の血中脂質濃度の上昇を、ポリフェノールをはじめとする食品因子が抑制することを明らかにしてきました。さらに単球の接着、プラークの破綻を抑制する可能性も示しています。

