

岩壁 茂 / IWAKABE, Shigeru

人間科学系 / 生活科学部人間生活学科発達臨床心理学講座 / 学生支援センター

<http://sites.google.com/site/siwakabelaboratory/>
http://jglobal.jst.go.jp/detail.php?GLOBAL_ID=200901092795553436&t=1&d=1&q=%28205%29%3D1000303351

■ 研究者情報

連絡先

Email: iwakabe.shigeru@ocha.ac.jp / TEL: 03-5978-5780 / FAX: 03-5978-5777

専門分野

臨床心理学、心理療法研究、

■ 研究成果情報

心理療法、および臨床家の訓練

キーワード

心理療法における感情の変容、プロセス研究、臨床家の訓練と職業的成長、心理療法統合

研究内容

● 感情の変容 — 感情調整と心理療法プロセス

心理療法において、クライアントがどのようにして過去の挫折体験を解決するのか、感情に焦点を当てた介入のプロセスと効果を検討しています。挫折体験から起こる恥、落胆、喪失感、怒りなどといった感情を心理面接において喚起し、それらを変容することに焦点を当てた介入を実施します。そして、これらの感情に拮抗する肯定的な感情(自分に対する思いやり、あたたかさ、共感、過去の成功体験など)かかわる陽性感情)を喚起し、このような陰性感情を変容します。これまで、面接の回数を限定し、挫折体験に焦点を当てたカウンセリングを実施しています。治療関係の質、そして感情の喚起にかかわる重要な要因だとわかってきました。これらを元に現在、介入法を修正しています。

● 臨床家の訓練と成長

明治学院大学の金沢吉展先生との共同研究で、臨床家の訓練に関して、広範囲にわたる研究を続けています。

- ①大学院での学習・成長体験、
- ②大学院在籍から大学院修了後に至るまでの職業的アイデンティティの発達および困難体験、
- ③臨床家の活動に関する国際比較研究、
- ④スーパービジョンにおける学習体験および困難体験について、を主に扱ってきました。



特許・著作物等の知財情報、製品化情報、あるいは社会貢献実績

- ・著書「はじめて学ぶ臨床心理学の質的研究—方法とプロセス」岩崎学術出版社、2010
- ・著書「プロセス研究の方法」(臨床心理学研究法 第2巻)、新曜社、2008
- ・著書「心理療法・失敗例の臨床研究 — その予防と治療関係の立て直し」金剛出版、2007
- ・訳・解説、「心理療法の構造: アメリカ心理学会による12の理論の解説書」誠信書房、2003

産学官・社会連携の可能性

- 共同研究/技術提供/知見の教授・共有 (公開講座、ワークショップ等の実施/出版/その他)
- ・(学術コミュニティへの貢献) 研究者また臨床家を中心として、心理療法に関わるいくつかの研究会を開いています。
- ・産業におけるメンタルヘルスについて、相談や講師等をお受けできます。

発達
臨床
心理

心理療法

発達
臨床
心理
学