

ある日の育児日記から

佐藤 和代

(76)



わが家の朝ごはんは、ごはんのみそ汁、納豆か海苔と野菜、が定番。でも最近、有がこれに異議を申し立てています。朝起きて「ごはんのみそ汁」を見ると、「これ、朝ごはんじゃなくないよ。」

「何言ってるの、朝のごはんだから、朝ごはんでしょ。」

「違うもん、朝ごはんて、パンだもん」

「じゃ、これは何よ」「夕ごはんだもん」……?

それでは、と有だけパンにしてやると「パンは朝ごはんだけど、おかずが違う」とまたごねます。しかたなく何日か「トーストとベーコンエッグ」にしましたが、特によく食べるわけでもな

い。で、またごはんを出したら、この日は食卓を見るなり他の部屋へいってしまつた。私もちょっと頭にきて「有は食べなくていい！」と宣言。保育園のお便り帳に、朝ごはん抜き理由を書いて、そのまま登園させました。

さて園からの帰り、お便り帳を開くと、「今日みんなの前でわざとらしく、『先生の今日の朝ごはんはね、ご飯とみそ汁！朝はやっぱ、ごはんに限るよねー』と言いました。すると有くん



『有も大好きだよ』なんて言っていましたよ』うーん、調子のいいやつだ。

それでもまた、次の日は「ごはんは朝ごはんじゃなし」と言う有です。この思い込みは何なの？