

ワーキングウーマンのための 情報コレクションシリーズ

フレーベル館／編



⑨骨董・文化財に強くなる

焼きものからお寺・仏像・庭園まで

日本の伝統文化の奥深さ、素晴らしさを見直し、暮らしに取り入れて楽しむことを提案。骨董の選び方、仏像の見方、菩薩と如来の違い、五重塔の意味…等々、古き良きものへの知識を深め、クラシックな“旅”や“買い物”を数倍楽しくするハンドブック。



⑩OLが気になる〇〇病

もっと知りたいからだのこと

病院に行くほどでもないけれど何となく不調…。ストレス、便秘、貧血、アトピー、不安神経症、花粉症、生理不順等々、OLが気になる症状の多くは、過労やストレス、生活のアンバランスが原因。健康管理の基本から、気になる病気の予防と対策までをわかりやすく解説。

既刊本

①ひとり暮らしのノウハウ

安全管理から
冷蔵庫の必需品まで

②あなたを護る法律たち

セクハラ、金銭トラブル…
知っていれば100倍有利！

③OLのための冠婚葬祭ブック

恥をかかない
マナーのポイント

④かしこいOLの仕事術

オフィスで輝く態度、話し方、
文書マナーを身につけよう！

⑤徹底研究！ あなたの保険

どんな保険がいつ、どんなふう
役に立つのか

⑥歌舞伎・オペラ入門

チケットの買い方から
主要作品ガイドまで

⑦脱OL講座

OL卒業/
27歳からのキャリア・アップ

⑧99のスリム術

必ず見つかる
自分に合ったダイエット

B6 変型判・172～184頁・定価各980円(本体951円)

キンダーブックの
フレーベル館