

編 集 後 記

我が家の息子、念願のマウンテンバイクを買ってもらった。ほしくてたまらなかったものだったので、うれしくて毎日、友だちの家に行くのも、ちょっとした距離も乗って行く所が、せっかくの自転車が……。

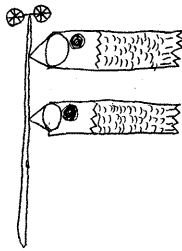
六年間通っていたスイミングクラブを去年の秋に退会した。もともと太り気味ではあったのだが、やめた途端に、ますます太ってきた。一週間に三日程、二時間ずつ泳いでいた効果は大きかったようだ。お正月を越して、冬の間の運動不足も重なって……学年末の体重測定の際に、ついに「肥満」の領域に入ってしまった。さすがの息子も少々気にしている

るようだ。

甘い物はひかえめに、大好きなカレーライスもおかわりは一回でやめた。マウンテンバイクは？ あれは坂道が楽に登れる。ということとは、あまり運動にならないことに気がついた。最近、徒歩作戦に変えたようだ。自転車は遠くに行く時以外は乗らないことにしたそうだ。いいことだ、歩くことは、足腰もきたえられるし……。あれこれ努力しているように見えたが、相変わらず、よく食べることには変わりはない。育ち盛りなのだから仕方がないだろう。せめて100回位

よく噛んで、ゆっくり食べようね!!

(K)



幼児の教育

第九十三巻 第五号

(一九九四年五月号)

定価四五〇円 (本体四二七円)

発行 平成六年五月一日

編集兼発行人 本田 和子

発行所 日本幼稚園協会

〒112東京都文京区大塚二一―一

お茶の水女子大学附属幼稚園内

印刷所 図書印刷株式会社

〒108東京都港区三田五―一二―一

発売所 フレーベル館

〒113東京都文京区本駒込

六一―四一九

☎〇三―五三九五―六六〇四

振替口座 東京九―一九六四〇

☆ 本誌ご購読のご注文は発売所フレーベル館にお願いします。