



*** ある日の育児日記から ***
 和代 ***
 佐藤 ***

今、二人目の子どもがお腹の中にいます。
 つわりがひどくて、圭とあまり遊べなくなつてしましました。こうなると、お父さんの出番が増えます。今のところ、夕食後の遊びとおふろ、それに寝かしつけるのがお父さんの役目です。

私が圭を寝かしつけるときは、絵本を読んだあと、明かりを消して、お話（主に昔話）をひとつかふたつ…というのがお決まりコース。でも、お父さんは「おはなしして」と言われたとき、「今日は保育園で何したの？」と、お話ならぬ、「会話」を始めたのです。

久しぶりに私とふとんに入った日、昔話を始めたたら、圭にさえぎられました。「保育園のお話がいい！」それ

で私も、「誰と遊んだの？」「かなちゃん」「何して？」「ブロック」などと、やりとりしました。

二人でこんな時間を過ごしてみて気づいたのは圭はもう、一方的に聞くだけではものたりないんだ、お話ししたいことがいっぱいあるんだ、ということ。ちょっと役割を交代してみたおかげで、圭の成長をまたひとつ発見！

これからは、あまり圭の世話を独占しないことにしましょう。でないと、成長に気づかず、ずっと赤ちゃん扱いしてしまいます。だからお父さん、よろしくね。

あかちゃん
お姉ちゃんになるとわかるから、赤ちゃんを見かけるとすぐさわりにくく圭です。