

学生のアクティビティ

学生サークル Ochas 活動紹介

Ochas (オチャス) は、食と栄養に関する活動を行っている学生サークルです。最近の活動をご紹介します。



内閣府食育推進評価専門委員会で活動報告

内閣府からの要請で、9月30日に開催された第4回食育推進評価専門委員会で活動報告を行いました。食育推進評価専門委員会は、食育の実施を推進するとともに、食育の推進状況の評価を行うため、平成18年に内閣府に設置された委員会です。

今回の専門委員会では、食育に係る先進事例3件が報告されました。Ochasは大学生の自主的な活動として選ばれ、これまでの学外・学内の食育活動について報告しました。大学サークルとして食育活動を行っている団体は、全国でもめずらしく、委員の先生方にも興味を持っていただきました。



発表後の質問に答える Ochas 代表谷口絵里香(右)と副代表土屋あまね(左)(食物栄養学科3年)

食育シンポジウムで活動を発表

10月13日に本学で行われた、文部科学省特別教育研究経費「子どもの発達・成長過程を見通した食育の実践と教育プログラムの構築」による食育シンポジウムで、Ochasの活動発表を行いました。

附属いずみナースリーでのおやつ作り・おやつレシピ集の発行、食育イベントでの企画、世界の食の問題についてなど、実際に活動しているメンバーが来場者の方の対応にあたり、直接ご説明させて頂きました。たくさんの方から、「(おやつレシピ集に対し)これは学生さんが作ったの?すごいわね」、「(食育イベント用に制作した紙芝居に対し)もらいたいくらいよくできているわ」などのお言葉をいただきました。また、世界の食の問題に対しては、「確かに考えなければいけない深刻な問題ですね」と、共感いただきました。来場者の中には、ぜひ参考にしたいと熱心にメモをとってくださる方もいらっしゃり、Ochasの活動の励みになりました。



食育シンポジウムの来場者の方に、活動を説明する Ochas メンバー



Ochas が制作したおやつレシピ集



Ochas 企画のお茶とお土産の販売

このたび、お茶の水女子大学後援会の支援を受け、Ochasがお茶の水女子大学のお土産を企画・開発しました。抹茶味・甘納豆入り「お茶とお豆のパウンドケーキ」の微音祭(11月8・9日)で販売します。このパウンドケーキのレシピ開発から、製造委託業者との交渉、契約等、すべて Ochas が行いました。「チョコちゃんのスープ屋さん」で販売していますので、ぜひ、お越しください。



試作のパウンドケーキを調理する Ochas メンバー



Ochas が企画、販売する「お茶とお豆のパウンドケーキ」

