

学位論文審査の要旨

| | | | |
|-------|--|-----------|--|
| 学位申請者 | 澤田 実佳 2006年3月 徳島大学大学院 栄養生命科学教育部人間栄養科学専攻 博士前期課程 修了 | 論文題目 | 加齢、世帯状況、食生活及びCOVID-19流行による 日本人糖尿病患者への影響についての検討 |
| 審査委員 | 主 査: | 市 育代 准教授 | 学位論文の全文公表の可否 : 否 「否」の場合の理由 <input type="checkbox"/> ア. 当該論文に立体形状による表現を含む <input type="checkbox"/> イ. 著作権や個人情報に係る制約がある <input type="checkbox"/> ウ. 出版刊行されている、もしくは予定されている <input checked="" type="checkbox"/> エ. 学術ジャーナルへ掲載されている、もしくは予定されている <input type="checkbox"/> オ. 特許の申請がある、もしくは予定されている ※本学学位規則に基づく学位論文全文の インターネット公表について |
| | 副 査: | 赤松 利恵 教授 | |
| | 副 査: | 飯田 薫子 教授 | |
| | 審査委員: | 須藤 紀子 教授 | |
| | 審査委員: | 清水 誠 准教授 | |
| 学位名称 | 博 士 (生活科学) | インターネット公表 | |
| (英語名) | (Ph. D. in Clinical Nutrition) | | |

学位論文審査・内容の要旨

わが国の糖尿病患者数は増加し続けており、糖尿病の発症予防および重症予防は公衆衛生上の重要な課題となっている。さらに人口の高齢化を受け糖尿病患者の平均年齢は上昇の一途をたどっており、高齢者の糖尿病管理もまた問題となっている。第4次「対糖尿病戦略5ヵ年計画」では「個別化医療構築」が大きなテーマとして掲げられており、病態やライフステージを考慮しながら、生活習慣や食の嗜好に応じた柔軟な対応を行い、継続性の高い個別化された栄養・食事指導の実践が重要とされている。しかしながら日本人糖尿病患者において、患者の年齢や食生活環境と食事内容との関連性についての多角的な検討は十分に行われていない。そこで本研究では、加齢や世帯状況、食生活および感染症パンデミックなどの糖尿病患者を取り巻く環境による日本人糖尿病患者への影響を検討することを目的とした。1つ目の研究では、糖尿病患者382名(65.6±13.9歳)を対象として年齢や食生活環境と食事内容との関連について検討した。その結果、糖尿病患者の食事は年齢だけではなく、居住様式や調理者などの食生活環境による影響を受けており、その一部には性差があることが明らかとなった。個別化された実現性・継続性の高い食事療法を実践するためには、糖尿病患者の年齢や性別、食生活環境を考慮に入れることが大切であると考えられた。2つ目の研究では、COVID-19パンデミックによる暮らしの大きな変化が糖尿病患者の血糖管理、体組成、食事内容に与えた影響を調査し、パンデミック時の血糖増悪のリスク因子を検討した。対象者は2020年4月～2021年3月のCOVID期まで継続的に診察及び身体測定・食事評価を行った糖尿病患者408名(60.5±12.9歳)である。COVID-19流行によって糖尿病患者の血糖管理が悪化し、体脂肪率増加と骨格筋率減少という体組成変化が生じていることがわかった。また食事内容に対する影響は食品群や時期によって異なっており、COVID期に外食頻度が減っていたことから、食事場所の変化が関連している可能性が示唆された。コロナ禍の血糖管理の悪化には体重や体脂肪率の増加と骨格筋の減少が関連しており、エネルギー摂取量に変化がなかったことから自粛中の運動不足がより大きく影響していた可能性が示唆された。超高齢社会を迎えた我が国における糖尿病患者に対する栄養療法では、加齢や食生活環境による影響を踏まえつつ、ライフステージや生活環境を定期的にアセスメントし、適切なタイミングで栄養ケアを見直すことが重要であると考えられた。

本研究の成果は第一著者として、“Journal of Diabetes Investigation, 14, 321-328, 2023”, “Journal of Diabetes Investigation, 14, 985-993, 2023”, “糖尿病, 65巻, 48-58, 2022年”に掲載されている。本研究の結果は、超高齢社会を迎えた我が国における糖尿病患者に対して新たな栄養療法を提示する知見である。以上、本審査委員会は本論文を本学大学院人間文化創成科学研究科における博士(生活科学)、Ph. D. in Clinical Nutritionの学位を受けるに相応しいものと判断した。