

個性の心理と指導 (二)

東京女子高等師範學校教授 牛島義友

二、氣質

性格や個性は生來の素質と後天的に形成されるものの兩方面から見なければならぬことは前に述べたが、先ず生來的素質としての氣質の問題から考えてみよう。この氣質を考へる時には何か身體的なものと結び付けて考へる傾向が強い。性質を獨目の遺傳單位と考へるよりも、この性質が何か身體的な徴候に結び付き、それに規定されていると考へる。

即ち氣質論の中最も古いものはガレヌスの多血質、膽汁質、憂鬱質(黒膽汁質)粘液質の四つの分け方であるが、この考へはヒポクラテスの液體病理説を發展させたものである。ヒポクラテスは地水火風の四大原素に蒙つた四つの液體が身體の中にあり、この身體内をめぐる液體が不釣合になつた時、病氣になると考へた。ガレヌスは人によつてこの液體の割合が異り、血液の多い人を多血質、膽汁の多い人を膽汁

質などと言つた譯である。

この四つの分け方はその後多くの學者が繼承し、ヴァントは刺戟に對する反應の狀態という實驗心理學的考へ方と結び付けて、刺戟に對する反應が速くて強いのが膽汁質、遅いけれど弱いのは多血質等と述べている。

	強	弱
速	膽汁質	多血質
遲	憂鬱質	粘液質

粘液等は今日の醫學からはこつけない考へようであるが、今日は今日流にホルモンを持つて來て氣質を説く學者もある。

血液型と氣質に關した古川説は我邦では餘りに有名である。古川氏の考へによると

O型 自動的、執著力強し、主我的理性的、注意集注的、陽性、刺戟に動かされぬ方、精力的

A型 他動的、設我的、感情的、注意集注的陰性、刺戟に動かされる

B型 自動的、執著力少し、稍主我的、注意分配的、陽性特に著し、稍刺戟に動かされる方、精力的の方

A B型 A型の性質を主調としBの性質が混じつたもの

この古川説はその後反對論が強く、氏の言う程血液型と氣質と關係はないとされている。この關係が無いとされるために實はこの説が一層流動しているようである。決定的な關係があるとすれば、好ましからぬ型に屬する人は深刻に悩む譯であるが、關係が大して無いと言われるので、安心してこの説をかりて、他人の性格判斷などして楽しんでいようである。一般に人の性質は複雑であつて、内氣な性質と快活な反面とが双方具つている人が多い。かかる人にお前はA型だから内氣だと言われると如何にも適中してゐるよう思うし、又B型だから外氣な性質だと言われても如何にもその通りだと思つてしまふものである。

多くの氣質論の中で一番信頼され、支持されているものはクレッチェメルの學説である。彼は體型と性質の間に深い關係があると説いている。彼は初めは精神病者の研究からこの説を立てた。即ち精神病は躁鬱症と乖離症（或は早發性痴呆症）に二大別されるが、躁鬱症患者には肥つた體の者が多

く、乖離症患者は瘠型の鬪士型の體格が多いことに氣付いた。この説は多くの學者が追研究をしているが、ローデンが多くの研究者の結果をまとめてゐるが、それによると次の如くなつてゐる。

乖離症	肥滿型	瘠身型及鬪士型	成形異	其他
(三二六三名)	一二・八	六六・〇	一一・三	九・九
躁鬱症	六一・七	二三・六	〇・四	九・三
(九八一名)				

乖離症患者は我社會的自已閉鎖的性質であるが、躁鬱症は陽氣な患者で時に理由なく急に憂鬱狀況が現れるものである。この患者と一般人との間に聯關がある。精神病者と常人との間に變質者とか精神病的人格等と言われるものがあるが、之にも類乖離性質と類躁鬱性質に二分されるが、同様に正常人もこの同じ性格方向で分けられる。正常人の場合の躁鬱性質とは

- 一 饒舌な陽氣者
 - 二 物靜かな諧謔家
 - 三 落付いた善良人
 - 四 呑氣な直樂者
 - 五 精力ある實際家
- 乖離性質は
- 一 上品な細緻感の人
 - 二 世事に疎い理想家
 - 三 冷淡な專制者及び利己主義者

四 乾びて感情鈍麻せる者

而してこの氣質を體型との間に矢張關係が在ると説くのである。

この説は大變興味あるものであるが、肥滿型か瘠身型かの區別は成人の場合は容易であるが兒童期では困難である。子供の時にやせていたのが成人になると肥滿する者も多い。故に幼兒教育に對してはこの説は直ぐ參考にすることは出来な

人の氣質を種々に分類することは興味があるが、常人と變質者と區別することも實際上必要なことである。この變質者は常人と質的に相違するというより、量的に程度の異なるものである。常人でも時に氣が狂わんばかりの状態になることがあろう、又變質者に見られる個々の精神徴候を常人の中に見出すことも多い。兩者は只程度の差と考えられないこともない程である。従つて變質者も普通の場合は常人と同じ行動をし、同じ考えを持つてゐる。只何か事があつた時、例えば非常な不幸や、困難な問題に遭遇した時、戰場に臨んだ時などに極端な恐怖や激しい情緒的反應をする。故に彼等を情緒安定度の少い人と言うことも出来る。従つてこの情緒の安定度を測る検査が色々と考案されている。我邦では岡部、淡路氏の情緒性検査が代表的なものであるが、この検査を私が簡略化して次の様な簡易検査に直してみた。

この検査は情緒不安定な徴候、神經質的徴候といわれるも

のが列擧してある。この一々の間に對し「はい」と答えた數を以て情緒安定度をはかるものである。尤も第十五問、第十八問だけは「いいえ」と答えた方が不安定徴候となる。「？」は數には入れないことになつてゐる。

この不安定な答の數が少なければよい譯であるが、それは次の表の段階點に基いて判斷すればよい。マイナス2以下は不安定の者として注意を要する。尙これは國民學校上級生についで定めた標準である。

段階點	不安定
+2	0—3
+1	4—7
0	8—12
-1	13—17
-2	18—22
-3	23以上

簡易情緒性検査

次に澤山の問題があります。自分の身に引當て正直に答えて下さい。

質問の通りであれば はい、反対であれば いゝえ の下に線を引いて下さい。はい、いゝえのどちらとも決しかねる場合には ? の下に線を引いて下さい。

1. 何かに追いかけられる夢を見ますか。 はい いゝえ ?
2. 何か買いたいと思うとたまらなくなりますか。 はい いゝえ ?
3. 人混に入るとおしつぶされはしないかと心配しますか。 はい いゝえ ?
4. あなたは後悔することが多いですか。 はい いゝえ ?
5. 人から世話をやかれるのがうるさくてたまりませんか。 はい いゝえ ?
6. あなたははすかしがりやで困りますか。 はい いゝえ ?
7. 時々さびしくてたまらないことがありますか。 はい いゝえ ?
8. 時々氣落がしますか。 はい いゝえ ?
9. 先生の間に進んで答えるのに氣おくれがしますか。 はい いゝえ ?
10. あなたは自分の外見が氣になつてなりませんか。 はい いゝえ ?
11. 自分のうわさをされることが非常に氣にかゝりますか。 はい いゝえ ?
12. あなたにはいやなあだながつけられていますか。 はい いゝえ ?
13. あなたは異性に對してはすかしがりませんか。 はい いゝえ ?
14. 考え事のために眠れないことが多いですか。 はい いゝえ ?
15. 朝起きた時にはいつも十分休息したように感じますか。 はい いゝえ ?
16. あなたはせつかで落付がありませんか。 はい いゝえ ?
17. 決心がつかないで時期を失ってしまうことが多いですか。 はい いゝえ ?
18. 初めての場所へいつもたやすく行き着くことが出来来ますか。 はい いゝえ ?
19. 何でもないと知つていながら物事が心配でならぬことがありますか。 はい いゝえ ?
20. しくじりもしないのによく仕事がうまくゆかなくなりますか。 はい いゝえ ?
21. 人の前で話すのが困難ですか。 はい いゝえ ?
22. 自分より偉い人の前では氣おくれがしますか。 はい いゝえ ?
23. あなたは人から面倒な相談をもちかけられるのはいやですか。 はい いゝえ ?
24. 氣のすゝまぬ誘をうけた時ことわり切れないで困りますか。 はい いゝえ ?
25. 時のはずみで物事を言い切つて後で悔みますか。 はい いゝえ ?