

# 日なた保育を語る

## 留岡よし子

時 十月上旬 暴風雨のある日

所 某保育所保母室

人 保母西名實習生四名(保母養成所)

日光利用の保育計畫

保母一、今日の保母會は、これで大體來週の打合せが済んだのですが、もう一つ皆さんに考へて頂き度い問題があるのです。

こんな寒い日は、特に、切實に、日光がこひしくなりますが、これからは寒くなる一方でせう。雨の日、曇の日もあると思ふと、日光に恵れた日には、どうして無駄なしに日光を受入れ様かといふことを、計画的に考へて置く必要があるのではないかと思ふのです。

保二、そうですね、しみん、お陽様つて有難いと思ひますね。

保三、戦争以來、日光の暖かさといふものが本當に解つた様な氣がします。

保四、冬の最中でも日向に長くゐると汗

が出て來ますものね。

保一、そこなんです、計畫的に、日向保育が考へられなければならぬのは。一分でも日光を無駄にしたくないといつて、晴天の日に、日向に許り出して置くわけにもありませんし、そうかといつて、なるべく日向に出しませう位の氣持ですと、やはり、立てられた保育案に従つて、時間が來ればお集り、お繪描き、さあお仕事、唱歌、と兎角、樂器や道具の手近にある保育室で過す事が多くなつて、結構自由遊びの時位、お外に出ませう、といふ様な事になり易いのです。

保二、それぢやあんまり日向に出る時間が少くなりますね。

保一、保三さん保四さんは、この春からの就職ですが、去年の冬、學校で實習なされた時はいかゞでしたか。

保三、別に？

保一、學校(保母學校)では日向保育について特にお話がなかつたのですか？

保四、え、お話といふ程の事もなかつたのですが、たゞ、なるべく日光に當てる様にといふことは伺ひました。

保三、それに寒いと、日光が當つてゐれば皆自然に日向に集つてしまふのです。

保一、子供達も？大人許りが甲羅干しをしてゐるのではないのですか？

保四、そういへば、私達、皆で遊戯室の窓の所へ並んだわね、背中が、ホカ／＼して來て上衣がぬぎたい位だつたぢやありませんか。

保一、子供達が並ぶ餘地がなかつた、といふわけでもなかつたのでせうね、その上衣がぬぎたい位の時、大人ならすぐぬいで又涼しくなつたら着るでせうが、子供は汗びつしよりのまゝで遊んでしまふ心配がありますね、大人の方で注意してぬがせなければならぬのですが脱いたり着たりに便利な上衣がぜひほしいのですね、先日、朝晩は急に涼しくなつても、日中はまだ相當、暑い日もありますから、必要に應じて、脱ぎ換への出来るものを着せて頂きた

いと、おたよりに書いては置きましたけれど……

實習の方は、その日向保育といふ事について何か御話をお聞きになりましたか？

實習生一、え、〇〇先生が、△△幼稚園で去年なまつたと仰有いました。

保一、どういふ風に？

實二、あのお辨當をお天氣の日は外へ持出して食べたたり、お遊戯なんかもお外でさせたりしたつて……。

#### 幼児と日光浴の時間

保一、それで〇〇先生は毎日どの位の時間、日向に出して置いていゝつて仰有いました？

實三、時間？

保一、え、今日はお天氣がいゝからといって、お集りを外でして、遊戯を外でして、お仕事を外でして、お辨當を外で……お遊びも外……といふわけにもいかないでせう。

實四、たゞなるべく外で遊したり、お話なんかも、お庭でした方がいゝつて……

保一、そうですね。實はそのなるべく日向つていふ事は誰もが考へることで常識か

らいつても、必要からいつても、寒い時に火の氣がなければ自然、日光をしたつて、

ひまはりではないけれど、お陽様くつて後を追ふ様になるのですが、あの年頃の子供達に、續けて何時間位日光の直射を受けさせてよいか、また、何月頃ならぞう、午前なら午後ならといふ様な事があるわけだ

とお思ひになりませんか？

保二、そうですね、無闇に日向に置いてはいけないわけでせうね。

實一、そういふ細い事はまだ何はないのです。こちらの保育所ではどうなさつてあらつしやるのですか。

保一、そこなんですよ、實は昨年まで、火鉢も各部屋に入れられましたし遊戯室には大火鉢二つに相當火が起せました。それからお辨當も温められたのです、そのなるべく日向主義で、そう切實に日光を追かける程の事もなかつた様に思ふのです。

ある小児科のお醫者様に、私の立場を話してお意見を伺つた所、「秋の強い陽だつたら午前一時間位午後一時間位、一時間以上は避けた方がいゝでせう。冬の弱い陽ならそれは制限の必要もありませんが、宜く日

向にゐて汗ばんだのをそのまゝにしてをいたり、

日向から急に寒い所に入つたりすると風邪の原因となります、日向に机を持出して白い紙を見ることなどもそう長くなければ影響はなでいせう。

頭はそのまゝで、帽子はいらなと思ひます。熱のある子は日向に出してはいけませんから、朝一應調べる必要があります。

又顔色の悪いビタミン不足の子は特に氣をつけて日光に當てゝ下さい、同じ日向といふも強弱に依つて違ひますが大體午前の方が空氣もよし戸外に出すのには適當でせう、風のある日は、素通しならガラス越しでも結構ですから風を避けて日光に當てゝ下さい。」

といふ様な事でした。

こんな事も参考にして、赤組(年少組)は下の廊下、白組(年長組)は上の廊下を使つてもいゝのですから、それくお考へを纏めて置いて下さい。

#### 吾が園の日光浴に適當な場所

保三、あの××先生が仰有つてました、今年の冬はさうなるか心配だつて……

保四、お砂場のある所が一番暖いによつて仰有つていらつしやいました。

保一、そう／＼よくお砂場の所で氣持よきところに、子供達を眺め乍ら二三人で集つていらつしやいましたつけ：で今年はいよ／＼炭もないし、少しは燃すものゝ用意は出来る筈ですがそれはそれとして、今年こそ真剣に日向保育を考へなければならぬと思ふのです。

所が以前はその廣い畑の所が、いゝ草原で、お眺へ向きの子供の遊び場で日當りもよし、何かといふと、皆で出かけ、おやかんを下げてお辨當も草原でといふ風でしたのにもう駄目です。もと／＼保育所として建てられたのでないこゝ保育所のは誠は庭の工合が不適當で困ります。

實一、どこが一番日當りがいゝのですか？

保一、戶外では、お砂場、内では、廊下、殊に二階の廊下が一番いゝ様です。それで去年も、廊下保育なんて、机を廊下へ持出して、汽車の食堂の様にした事がありました。お仕事も、お辨當も、廊下で出来たのです。考へて見ると皆が出席ではせまいわ

けですから冬は相當缺席者も多かつたのですね。今年は、幼稚園と違ひ、冬だからといつて、そう缺席者が多い筈はないと思ひますが、定員が丁度去年の半數位ですから、廊下保育には困らないでせう。たゞ朝晩の日の當らない時が問題ですな。

保二、それは本當に重大問題ですね。

實一、そう／＼〇〇先生は、冬は保育時間を遅らせて、九時から二時までといふ所を、十時から三時までにしたと、仰有いました。

保一、あゝなるほど、それは合理的ですね、冬は朝集るのが遅く、自然十時頃になつてしまふのです。去年までの幼稚園なら二時退でも三時退でもよかつたのですが、今も云ふ通り保育所ではその融通が利かないでせう、といつて朝夕の陽の無い時の事をいつても仕方がないから、それはそれとして、陽のある間の計畫を、來週の保母會までにそれ／＼考へて持寄る事にしませう。

庭は砂場のある方は一日中陽が當つてあります。箱ブランコのある方の庭は右半分は殆んど陽が當らないのです。午前十時頃からまづ築山の邊に陽がさしはじめて十二時

頃は畑の方でブランコ低鐵棒の邊まで陽が當ります：でも、眞冬は霜がひびくつて一寸出せません遊戯室の窓でもまづ一日中陽が當りますが最近、道路上に土を盛つてからは、雨が降ると水が溜つて、子供の遊び場として使へなくなつてしまひます。

廊下は上下共よく陽が當ります特に二階が早い様です。遊戯室は窓寄りの方三分の一位まで陽が入ります。お部屋は廊下から入る陽が半分位まで届くでせうか。

それからお散歩は遠出は出来ませんが、女學校のお庭か、信勝寺位までなら行かれるでせう。では今日の御相談會はこれでおしまひに致しませう。

(筆者は十文字高女附設臨時保育所主任)

### お願ひ

〇本會へ振替にて御送金の場合、必ず振替料金拾錢を御加算下さい。  
〇従來は誌代として一冊につき拾五錢だけ頂いて居りましたが、昭和十九年四月分から、誌代の外に特別行爲稅參錢、送料貳錢、合計四拾錢を申し受けて居りますから御諒承下さい。

昭和十九年十一月

日本幼稚園協會