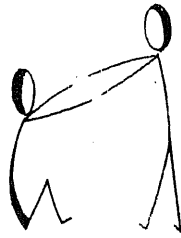


簡単な室内遊び

附屬幼稚園 福田 静子

生々とした旋律にのつた調子のよい音楽にあはせながら
 幾人でも遊べる運動を考へてみました。

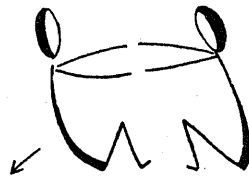
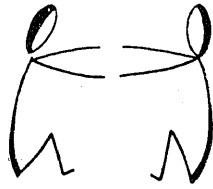
(一)、二人づゝ組んで行ふ簡単な運動
 イ、ギツコンパツタン



圖の様に二人向き合つて手をつなぎ、二拍子の音楽に合
 はせながら一、二、一、二を交互に立つたり、坐つたりい
 ちします。

ロ、舟漕ぎ

今度は二人が向き合つて腰を下ろし、兩足をちぢめて前

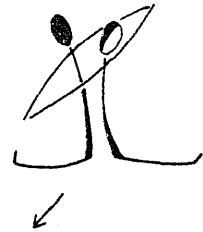


に出し、兩手をつないで、お舟の曲に合はせて交互に引い
 たり押ししたりしながら元氣よく舟を漕ぎませう。あんまり
 引きすぎて後に倒れない様注意して下さい。

ハ、飛行機ぶんく

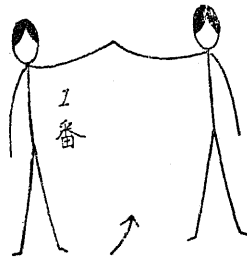
二人共、脊を合せて坐り、足をつつ三前に伸ばします。
 後向きのまゝで兩手を横に舉げてつなぎ、飛行機の曲ミ一
 緒に一、二、一、二を体を左右に振ります。

何れも二人づゝ組になつてピアノやオルガン或は先生の



手拍子に合はせながら律動的に體を動かすもので、音楽よりおくれないうえ、動きたいと思ひます。お腹や足の筋肉を強くします、雨降りの時等、室内で簡単に出來ませう。

二、トンネルくぐり



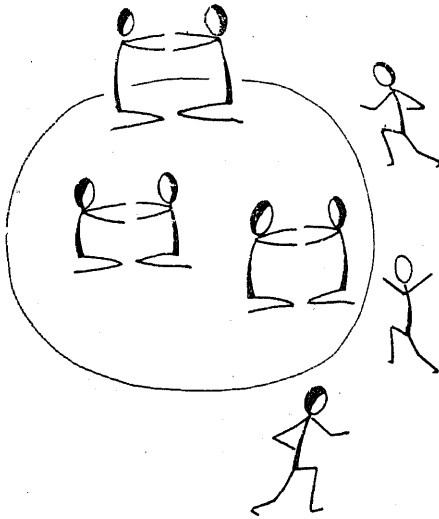
二人一組で手をつなぎ、各組に一、二、三……の番號を

つけておきます。

最初1番の組がトンネルを作ることになっていたませう。圖の様なトンネルになります。二、三、四……以下は二人づ

つ手をつないだまゝ、音楽にあはせて、順々に何回もトンネルをくぐりぬけながら駈走で廻ります、その中、先生が「何番の組」に任意の組を指定します、指名された組の二人は素早く列をぬけて、他の場所に移り、そこでトンネルをつくり、それと一緒に他の人々は新しく出來たトンネルの方に移動し、次の指名があるまで、そのトンネルをくぐりぬけて遊ぶのです。

三、待避の遊び

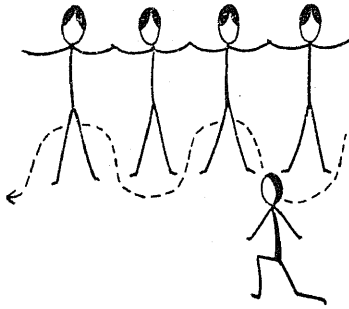


全體を、待避所になる人の子供に分け、子供の數を少し多くしておきます。

待避所になる人は、二人づゝ組んで両手をつなぎ腰を下ろします。この様な組を大體室の真中に幾組も集めて作り、その周圍に大きな圓を描いておきませう。

一方残つた子供達は、その圓の周圍を同じ方向に駈足か一拍跳又は片脚踏で、音樂にあはせながらぐるぐる廻ります。

その中、突然、大きな音と共に今迄の音樂が止まります、駈けてゐた子供達は一齊に圓の中に二人で作られた待避所の中へさび込むのです。逃げおくれでは入れなかつた子供が出来ませうから、その子供達は今度手をつないで待避所を作り、先生の指名によつて今まで待避所になつてゐた幾人か圓外に出ます、無事に待避出来た子供は音樂と共に、又元氣よくかけ廻つてよいのです。



共に、又元氣よくかけ廻つてよいのです。
(四)、波をくぐる遊び

圖の様に一同横に並んで連手し、みんなの好きな歌を歌ひながら波の様に前後に手を振ります。三番右(左端の人はその下を一々く

ぐりぬけながら左(右端までゆきます、そして、その先について一緒に手を振ります。一人濟むと、次の一人が同様にぐりぬけて先端までゆくことにいたします。ぐるぐるする時はなるべく機敏にし、この様な列を二つ作つて、全體がぐるりぬけるまでの競争にしても面白いでせう。

◎振替貯金にて御送金の方へ

十一月一日より振替料金の改正に伴ひ振替貯金にて會費其他を御送金の方は振替料金拾銭を御加算の上御送金下さい。

昭和十八年十一月

日本幼稚園協會