

健康増進の手技に就て

富山縣高岡市

北陸女學校
附屬幼稚園

南　　タ　　ミ

誰しも健康の大切なことは申す迄もありませ
ん。幼稚園に於て、毎日幼児の身體を檢査して絶
えず健康に注意すべきは勿論です。そして幼児に
も健康増進の知識を與へて、各兒が己の身體の健
康に就て注意する様にせしめなければなりませ
ん。そして一年を通じて時に臨み機に應じて健康
増進の知識を與へ注意をなし悪い習慣は毎日連續
的に注意して改めしむることが必要ですが、私の幼
稚園で約四週間を健康増進の週間として、順序的
に幼兒に其知識を與へ之を歌、童話、劇、手技に
結びつけて致しまして、手技は次の様なプログラ
ムで年長組幼稚組、各異なつたものをいたして、
四週の終りに特に健康デーとして手技を陳列し、
また健康増進に關する童話や、歌、劇、等を致し

て父兄の方々にみていただきました。

寫眞の一是二間位の處に飾つた公園の表現で、
幼兒が造つた紅葉をまとめて立てらし、また杉や
其他の常磐木を配置しました。茶屋には椅子テー
ブルを置き、萬國旗を吊して運動會となし、粘土
で造つた人形が兩手に旗をもちて國家遊戲をして
居ます。中央部には連續模様切紙の法で切抜いた
切紙人形が、櫻形になつてフラワーダンスをして
ゐるところをいろいろの人形が見てゐます。子供
の遊び場にはシーソー、ブランコ、迂り臺等に幼
兒が顔を描いて切抜きて自由に工夫された洋服を
着たキュービーが遊んでゐるところを、すべての
ばいさんを殺し萬の物に恵みをあへる幼兒の描い
た太陽が笑つてゐるところで、日光と空氣と運動
の健康條件を表現したものであります。
寫眞の二は健康の食物を表現　たもので齒ブラシ
を積んだ船、果物野菜を積んだ船や、寶船やたく
さんの魚のかゝつて網が、濱邊に引上げられたと
ころをいろいろの人形がみてゐるところであります。

週		一		第		
ル	顔、手足ヲ清潔ニ洗ヒ冷水摩擦ナス	木 齒ノ衛生 オヤツノ時間チキメルコト	水 一、齒ノ磨キ方 一、食後ノウガヒ 一、外出後ノウガヒ	火 一、早起ノ習慣ノツヅキ 一、朝日ト深呼吸 一、家事ノ手傳	月 一、早寝ノ習慣 一、ヨクネムルコト 一、八時ニネルコト 一、就床ノ祈リ	歌材
	鹼、手拭	粘土ニテパン、クダメノ、アベイ、クダメ	表スス 磨教練シテキル様チ	手立テラシテ配置ス	朝日ニ向ツテ深呼吸 朝日ニ向ツテ深呼吸 切畫洋紙ニ朝日ノ景 色ヲ描キテ半分ニ折 リテ立テラカシ之ニ 手テアゲテキル子供 チ立テラシテ配置ス	八時チ指ス時計、寢室、寢室ノ大中小、人形布團
	石鹼箱	オ菓子入ト時計	齒ヲ磨ク子供	齒ブラシト練齒磨入	朝日ニ向ツテ深呼吸 朝日ニ向ツテ深呼吸 幼稚組ノ臨遊 年長組ノ山森家 海カラ出ル朝日チ 問答シテ自由ニ描 カシム	籠置 睡眠セル子供 布團模様ノ考案

二		第		金					
水	運動ニ就テ	火	新鮮ナル空氣ニ就テ	月	日光ト健康ニ就テ	土	爪ノ衛生 ハンカチヲ持ツ習慣 指チナメル習慣	金	
粘土ノ人形	運動會場チ作ル	置スル	製作用シテ常務 木ナド配置シテ 置スル	立繪ニ遊ブ子供チ配 置スル	日光ノ輝ケル景色ノ 立繪ニ遊ブ子供チ配 供	幼稚園、ハサミ入、 ハンカチ	各兒ノ手チ寫シハ サミチ描カシム		
運動會場チ作ル	運動會チ作ル	置スル	製作用シテ常務 木ナド配置シテ 置スル	立繪ニ遊ブ子供チ配 置スル	日光ノ輝ケル景色ノ 立繪ニ遊ブ子供チ配 供	幼稚園、ハサミ入、 ハンカチ	各兒ノ手チ寫シハ サミチ描カシム		

		週		
火	月	土	金	木
入浴ニ就テ	洗濯ニ就テ	掃除ニ就テ 窓チアケ、空氣ト 日光チ入レルコト	傳染病ト蠅ト蚊、 ノミ バイキンノ イロク	姿勢ニ就テ
湯槽、キニービーサ ン、タオル	タラヒバケツ、洗濯 板、物干、竿、日光 ノ輝ク景色ノ立繪ニ 物干竿チ配置スル	箒、バケツ、チリト リ、人形	團扇ノ製作	
入浴ノ繪	洗濯ト着物干シ	箒トバケツ チリトリ	食物ニ蠅 蠅	オゼムシト姿勢ノ ヨイ人

		週			第
土	金	木	水		
健康ノ食物 一、規律正シク ルコト 一、スキギラヒナ シニタベルコ トコロ	海水浴ニ就テ	眼ノ衛生	雨降時ノ注意		
食事ノテーブル、オ 茶碗、食堂、椅子 食事チ感謝シテキ ルコト	着替人形、海水帽、 海水マント バケツ、スコップ、 ウキ	夜ノ室、テーブル、 電氣スタンド	長グツ、マント、衣 服着替		
食事ノ有様	海水浴ノ繪		雨ノ下チクグツテ ハシル子供或ハ傘 トクツ		

週		四		第	
金	木	水	火	月	
卵ト肉	果物	牛乳ニ於テ 水ノ効用	野菜ト豆	オ魚ト 香ノ物	
砂箱ニ於テ、親鳥ト ヒヨコ 卵ノ集 卵ノ製作(粘土)	リンゴ、ミカン、ブ ドー 粘土ニテ製作シクレ ヨシチ塗ル	牛乳ノビン スプン、コーヒータ 碗 コップ	大根、人参、ネギ、 牛蒡、蓮根、玉菜、豆	魚ノ各種、魚船、鯛 籠、オ皿、魚ノ網	
親鳥トヒヨコ	果物ノ寫生	牛乳ト茶碗 水サシトコップ	オ野菜ト豆ノ寫生	オ魚ノ繪	

土	
健康ノ肉體 ト病氣	汽車、健康ノ國へ行 ク 汽車、汽車ニハブ ラシ、牛乳、リンゴ オサカナ等チ積ンデ 行ク
	病氣ノ子供ノ繪 健康ノ國へ行ク 汽車

(四八頁よりつゞく)

惜しき別れを告げて歸途につきました。

實に斯く天與の山水美界に自然物を豊富に弄ぶ事の出來る山の子供等の恵まれた境遇を思ひ、都會の子供に之れを分ち與へられぬ事を氣の毒に思ふて止まず。心ある保育者は此自然趣味によりて自然物採集を心がけられ一方經費を節限し一方幼児に觀迎せらるる保育を爲されん事を希望す。

(昭和五年中秋)