

遊戯運動 私の手私の足

土川五郎振

- 1 ……左拳を體前に左肱を少しく曲げて出し右拳にて前脛を打つ
- 2 ……右拳を出し左拳にて打つ
- 3 ……手は握りたるまゝ左右に開き後兩肱を曲げて兩側につけ前脛を立てる
- 4 ……兩手を頭上に突き上げ直に兩肱を兩側に下ろし前脛は兩肩の側に立てる(前と同じ)
- 5 ……前に突き出して再び兩側に引き前の姿勢に返る
- 6 ……兩手を兩側下にむろす
- 7 ……左右を相對し兩手(握りたるまゝ)外より下より内上へと體前にてまはすこと二回
- 8 ……左足を出すと共に左手を開きて左下に出しそを見る
- 9 ……又再び兩手をまはす
- 10 ……右足を出し右手を開き右下に出す
- 11 ……お互に右足を左前に出し右手を取りてこれを上に突き上ぐ
- 12 ……右足を引くと同時に手を解く
- 13 ……左足を右前に出し左手を取りて突き上ぐ
- 14 ……左足を引きて手をとく
- 15 16 ……足ぶみしつゝ正面を向きつゝ拍手三回
- 1 ……兩手を腰にし左足を高くあげて下ろす
- 2 ……右足をあげて下ろす

3 ……左足を前に出し次に左方へ出す

丸くあげ左上を見てとどく

4 ……左足を後方に(膝を曲げて)出し直ちに正位に戻る

ぶ

5 ……右足を前、右、に出す

5 ……左足一步前に両拳を柔かに左前に出す

6 ……後ろに出して正位に戻る

6 ……同じく右足前に両拳を斜右前に出す

7 ……跳んで両足を開き又跳んで両足を揃へる

7 8 ……両手を左右に掌下に開き左へバランス右へ

8 ……同じことを繰返す

バランス一回

9 ……左右生相對し跳んで左足前右足後ろに、かくして二回返す

9 10 ……両足を揃へて三回とびつつ右にまはる(前と反対の方を向く) 拍手三回

10 ……跳んで左足前に右足後ろに

11 12 …「1 2」と同じ

11 12 …右手と右手を取り左足をあげ右足にて跳び

13 14 …「3 4」と同じ

次に右足をあげ左足にて跳び次第に右回轉をなす

15 16 …全生連手足踏三回両手を軽く一回ふり三回目に両踵をあげ両手を高くあげ

13 14 …同じくして正面となる

15 16 …全生手をつなぎて足ぶみ三回

1 2 …拍手しつゝ左向となる

3 ……左足を一步出し右足をあげ両手を兩側より