

す。之が私の美顔術の最秘最奥の所で、若し御精進のわるい、貪、瞋、癡、慢の汚れがあつては及第は出来ませぬ。一切の貪、瞋、癡、慢、慢を去つて、「どうか美人になりたい」といふ唯一心の信心で、お服用なさい。それは外ではない左の事を紙に書いて朝、夕と寝みなしによむ事です。

笑顔よいの十五難

よく之を御服用になつて居られると、しまひには御顔から御光がさす様になるかも知れませぬ。ダイヤモンドも何もいつた事ではありませぬ。そのかはり一日でもこの服用を忘れて、不平面、佛頂面、泣面、おこり面、慢チキ面、慾張聲などお出しになると、百日の芽を一日に焼いてしまひます。之が若し御参考になる節があつたら誠に難有い事でござります。終りに申しあげておきますが、私の研究した範圍では、この外に多少参考になる様的美顔術といふものは決してありません。世間でいふ美顔術は會々前號に宮崎君の言はれた通

り唯の化粧法に過ぎませぬ、

(完)

混砂米は無害

混砂米の衛生上に有害なりや否やは一般社會の注意する所にして過般内務省に開ける地方長官會議に於ても亦此問題に就て頗る議論ありたる由なるが其後衛生局は特に衛生試験所に於て試験を行ひ北畠、横手二博士等の意見をも徴して綿密に研究したる結果有害に非すと決定したり然れども該試験は單に東京米に付てのみ行ひたるものなれば之を以て一般各地に於ける混砂米を律すべからざるは云ふ迄もなきとなるを以て各府縣に於ても日常食用する混砂米に對し充分なる調査を施し然る上更に衛生局に報告する事になり居れるが要するに現今一般に使用する程度に於ては決して有害なりと認定する能はずとのことにて混砂米の禁止は當分これを不問に措くならんか