

音楽は感情を和はらげると最もよいものでありまして、これが爲め、吾輩の知つてゐる人で、如何に一家の調和を整へたかは、音楽を解せぬ人の想像以外です。音楽の専門家にならなくてもよいですから、これからの婦人には多少教へる必要がありませぬ。氣の荒い婦人でも、音楽を學んだ爲め温順になつた例もありません。君も妻君を向へる時は、音楽をやつた人を選ぶがよいです。ハ、ッではありません。一家經營上に大關係することですよ。この問題は急いでは失敗します、望月代議士のやうにゆつくりと考へねばなりません。(龍東)

▲紐育の摩天閣 紐育市は土地狭隘なるが爲め争つて高層の家屋を建築し居ることは世人の熟知する所なるが目下同地に於て建築中なる高層家屋は十一戸ありて其層數は總て四百一層となり孰れも三十五層以上なりと而して其建築費は六千万圓にしてシムアロン、トンネルの開發費より多き事一倍なりと云ふ

入浴上の衛生

新免 義雄

人身の皮膚は呼吸を營みまして、不潔物を排泄致します。そして体温の調節を主とする所でありませぬ。故に此皮膚は衛生即ち清潔法は大に重じなければならぬものであります。否らざれば全身の汗線から出て來る所の分泌液、鹽分、表皮脂酸、塵埃などから成り立つて居る所の汗は空氣中にある細菌の爲め忽ち分解せられて汚臭を放つものでありますから常に注意して之を除き去らねばなりません。之を除き去る方法は即ち御存じの入浴で御座います。尤も入浴には種々ありまして、河水、海水への入浴から始めて冷水浴、温湯浴、蒸氣浴、鍍泉浴などは普通に行はれて居るものであります。同じ温浴にも泳温浴、灌水浴、全身浴などあります。吾々が日々行つて居る所の沐浴は此全身浴の事であります。湯屋即ち公衆浴場は最も簡便な方法な

のであります。全身浴は皮膚の清潔を完全に
 のみでなく晝間身体を勞働さした人達には大層な
 利益で此ために血行を旺盛ならしめ、筋肉中の廢
 積物を排除し之れを補ふに新鮮なる營養分と酸素
 とを以て代償しますから晝間の疲勞は忽ち恢復す
 ることが出来るのであります。此様に全身浴は大
 なる効果がありますから出来るなら毎日でも入る
 方が宜しいのであります殊に旅行遠足などに行つ
 た時などには是非とも必要の事でありませう。以下
 尙入浴上注意す可き事どもを記して見ませう。

第一には空腹でも満腹でも其度の強い時は止めな
 ければなりません。即ち飯の食ひ達や非常に腹の
 耗つて居る時はよさなければなりません。即ち前
 者は胃に行く可き血液の妨害となるし後者は眩暈
 を起す原因となります。次には湯の温度に注意し
 なければなりません。普通人体の温度より三四度
 高い所がいゝ加減で四十五度を越ゆると腦充血を
 起しますから注意しなければならず、去りとして体

温の三十七度より下れば今度は感冒に侵される患
 があります、それから一度の入浴時間は七八分が
 適度の所で十分以上も入つて居様ものなら眩暈を
 起しますから氣を付ねばなりません。そして全体
 を四十分位で切り上げる様にしなければなりません
 一時間も一時間半も入浴に時間を費すのは第一不
 衛生でもあり且又時間の上から云ふても不經濟で
 あります。次には垢膩の方ですが是は初め石鹼を
 塗つてそれから手拭で柔らかに摩つて洗ふのが適
 當です。茲で注意を要するのは石鹼と垢すりです。
 石鹼の悪いのは皮膚を荒す恐れがありますからア
 イボレ石鹼の様な純粹なよいもの即ち化學的に良
 きものを用ゐなければなりません。それから垢す
 りは先づ用ゐない方が皮膚の爲めです。殊に子供
 の様な柔かな皮膚は尙更垢すりで無暗に磨つては
 堪りません、益薄く弱くなります。それから洗湯
 に行く人は妾りに板の間に座らないで必ず其近邊
 を湯で洗ひ流して座ることです、殊に溝の近邊を

避けて上流に座ることです。是は他人の微菌を避ける爲めです。凡て洗湯の板の間には無数の微菌が居りますから注意して能く洗つて座らなければ危険です。夫れから如何に清潔でも冬などは冷かなる板の間を避けることです、御婦人などには至極危険です。又湯風呂の中で顔を洗ふ人があります。是も極めて危険なことです。上る時には能く乾いたもので身体を拭ふのが宜しいが然もなくば能く締つたので拭いて暫くして皮膚の湿りけのなくなつた頃に着物を著なければなりません。以上は普通入浴に就ての注意であります。すが尚温泉浴海水浴については後號に書くことに致しませう。

▲鐵の盡くる時期 英國ツルネホム教授の計算に據れば世界の鐵鑛に現存する鐵を百億噸と假定して現今毎年發掘する鐵の總量一億噸を以て除くときは世界の鐵は百年を出てすして盡くるに至るべく毎年の使用額増加するに於ては或は五十年を出てすして盡くるに至るべしと云ふ

子供の早熟

和田 實

かとなしい子供、行義のよい子供、伶俐な子供などといふ御世辭言葉が世の父兄の頭を刺戟した故でもありますまいが、一般に我國の家庭では子供をあまりに作法詰めにあまりに大人風に躰け様とする傾きがあります。其爲めか幼稚園などに子供を出して居る父兄などの中には今度の先生は手技を教へて呉れないからいけないとか。何うも行義作法の躰けが足りないとか云ふ不平の聲を發するものが往々あるをです、又如何はしき幼稚園などにては父兄の御機嫌を損じて退校されては大變と一意歡心を得んが爲めに教育上の利害は措いて問はず只管小六ヶ敷しい手技などを課して半ば以上保姆の手傳つたものを御土産として持歸らせて御坊ちゃんやお嬢さんの成績は斯の通りと自家信用の廣告をして居るものもあるをですが、斯る