

### そろもんの箴言

柔和なる答は憤恨をとめ厲しき言葉は

怒を激す

蔬菜を食ひて互に愛するは肥たる牛を食

ひて互に恨むるに愈る。

憤はり易きものは争端を起し、怒をおそ

くするものは争端をとむ。

怒をおそくするものは大なる知識あり、

氣の短きものは愚なることを顯はす。

心の安穩なるものは身のいのちなり、娼

嫉は骨の腐なり。

知慧ある婦はその家をたて、愚なる婦は

其手をもてこれを毀つ、

その口を守るものは其生命を守る、その

口唇を大きく開くものには滅亡來る。

鞭を加えざるものは、其子を悪むなり、  
子を愛するものはしきりに之をいましむ。

### 西洋料理筆記の一節

石井泰次郎

筆記のよしあしは、よみてつくりて、出来れば  
よしとし、出来ねばあしとするのである、それ  
だからよしあしは實習する者の巧拙にはよらな  
いといつてもよろしい、

#### ●シリツプスオムレツの拵方

##### 原料割合

鹽	洋	海	雞	卵	二
	芹	老	卵	二	個
		芝			
		海			
		老			
		八			
		分			
		分			
		分			