

●身體肥滿法

最近のヘルス雑誌の記す所によ

れば、非常に瘦せたる女の六日間に三貫六百日の
牀量を増したる處方あり、即ち毎日十二時間眠り
寝室は空氣の流通よく、餘り暖かならざる處にな
し、軽き夜着輕き衣服を着、食物は穀物、コ、ア、
新らしき果物、澱粉多き野菜物、芋豆等及び牛乳
クリーム其他總て脂肪を生すへきものを常食とし
て時々温浴を取るに在りと。

●ソルスベリー侯

英國前首相ソールスベリー

侯は先月廿三日七十三才の高齢を以て逝去せられ
たりといふ。侯は我が天保元年を以て英國に生れ
しが、少壯中學校及大學卒業し、二十四才に至
當時侯の一身は非常の貧窮に陥り、千辛萬苦殆んど冒ざる所なかりしが、其間に處してよく清廉

三十七才にして始めて官に就き、夫より一進一退
昨年に至るまで首相たること前後四回而して一
方に於ては其間オクスフォード大學院及クライス
トチャーチ大學の總長たり、平生最も深く學術を
好み、其私邸には理學研究室を設け、朝を退くの
後は毎日、此室に入りて理學上種々の實驗をなす
を以て無上の樂となしたりといふ。

兵庫縣通信

在攝州武庫郡魚崎 通信員 平 岩 學 洋

基督教會 神戸市には基督教會なる者中々澤山ありて尙日毎夜の如く折りもきらず説教又は演説等各教會にてなされり、該市には基督信者は比較的多くして、中には婦人も老幼を問はず多數