

5. キャリア支援体制の整備

学生支援ニーズの把握をするために各種調査を行った結果、本学の新入生、その保護者、在学生のいずれにおいても、卒業後の進路や就職に対しての不安が大きく、その支援を強く希望していることが明らかになった。そこで本学では、平成24年度より、学生支援センターとキャリア支援センターの協働によって（平成26年度からは、両センターを統合した学生・キャリア支援センターとして）、学生のキャリア支援体制の整備を以下のように進めた。

(1) 支援行事の充実

・ガイダンス/講座

民間企業、公務員、教員志望者等に対する情報提供を目的として、各種ガイダンス及びセミナー等を実施した。最新の情報をもとに、就職活動の流れや傾向等について解説したほか、エントリーシート、面接（個人、集団、グループディスカッション）、筆記試験対策など、就職活動に必要な不可欠な知識やノウハウを紹介した（以下は、平成25年度の実績例）。

実施日	実施内容	※種別	定員有無	参加学生数
4/16(火)	就職総合ガイダンス:いつ何があるのか編①	民間企業	無	125
4/18(木)	就職総合ガイダンス:いつ何があるのか編②	民間企業	無	108
4/22(月)	就職総合ガイダンス:いま何をすべきか編①	民間企業	無	115
4/23(火)	公務員試験ガイダンス:総論①	公務員	無	107
4/25(木)	公務員試験ガイダンス:今から目指す公務員編	公務員	無	42
4/26(金)	就職総合ガイダンス:いま何をすべきか編②	民間企業	無	115
5/13(月)	インターンシップガイダンス	民間企業	無	105
5/14(火)	公務員試験ガイダンス:都道府県庁編	公務員	無	82
5/15(水)	教員採用試験ガイダンス	教員	無	39
5/16(木)	公務員試験ガイダンス:国立大学法人編	公務員	無	51
5/20(月)	就活3大テーマ解説講座:自己分析編	民間企業	無	156
5/22(水)	就活3大テーマ解説講座:企業研究編	民間企業	無	160
5/24(金)	就活3大テーマ解説講座:SPI・筆記試験編	民間企業	無	183
6/5(水)	会社の見方・調べ方講座第1回	民間企業	無	129
6/6(木)	インターンシップマナー講習	民間企業	無	101
6/11(火)	公務員試験ガイダンス:面接カードの書き方編	公務員	無	25
6/12(水)	会社の見方・調べ方講座第2回	民間企業	無	87
6/13(木)	公務員試験ガイダンス:公開模擬面接編	公務員	有	28
6/14(金)	公務員試験ガイダンス:集団討論対策編	公務員	有	14
6/19(水)	会社の見方・調べ方講座第3回	民間企業	無	80
6/20(木)	国家公務員セミナー	公務員	無	13
7/4(木)	公務員試験ガイダンス:総論②	公務員	無	31
7/24(水)	夏期集中 就職ガイダンス第1回	民間企業	有	38
7/25(木)	夏期集中 就職ガイダンス第2回	民間企業	有	38
10/3(木)	公務員試験ガイダンス:総論	公務員	無	42
10/4(金)	教員採用試験ガイダンス	教員	無	16
10/7(月)	就職総合ガイダンス 環境編①	民間企業	無	53
10/8(火)	就職総合ガイダンス 環境編②	民間企業	無	49
10/10(木)	就職総合ガイダンス 行動編①	民間企業	無	71
10/11(金)	就職総合ガイダンス 行動編②	民間企業	無	56
10/17(木)	公務員試験ガイダンス:都道府県庁・市役所編	公務員	無	32
10/22(火)	就活3大テーマ解説講座:自己分析編①	民間企業	無	68
10/23(水)	会社の見方・調べ方講座第1回	民間企業	無	55
10/25(金)	就活3大テーマ解説講座:自己分析編②	民間企業	無	58
10/28(月)	就活3大テーマ解説講座:企業研究編①	民間企業	無	61
10/30(水)	会社の見方・調べ方講座第2回	民間企業	無	54
10/31(木)	就活3大テーマ解説講座:企業研究編②	民間企業	無	74
11/6(水)	会社の見方・調べ方講座第3回	民間企業	無	38
11/26(火)	就活3大テーマ解説講座:エントリーシート編①	民間企業	無	90
11/28(木)	就活3大テーマ解説講座:エントリーシート編②	民間企業	無	87
12/10(火)	グループディスカッション体験講座①	民間企業	有	30
12/12(木)	グループディスカッション体験講座②	民間企業	有	28

・ワークショップ

少人数・予約制として、キャリアアドバイザーによるワークショップを学生のニーズに応じて実施した（以下は、平成25年度の実績例）。

実施日	実施内容	※種別	定員有無	参加学生数
6/7(金)	面接マナー・ボイストレーニング①	各種共通	有	8
6/12(水)	グループディスカッション①	民間・公務員	有	8
6/14(金)	面接マナー・ボイストレーニング②	各種共通	有	5
6/19(水)	グループディスカッション②	民間・公務員	有	9
7/12(金)	面接マナー・ボイストレーニング③	各種共通	有	5
7/19(金)	グループディスカッション③	民間・公務員	有	2
10/18(金)	就活ホンネカフェ①	各種共通	有	8
11/13(水)	就活ホンネカフェ②	各種共通	有	6
11/25(月)	外資系企業を応募するために	民間企業	有	6
11/27(水)	就活ホンネカフェ③	各種共通	有	5
12/2(月)	グループディスカッション④	民間・公務員	有	8
12/4(水)	自己PRの書き方①	民間企業	有	14
12/9(月)	マナーとコミュニケーション①	各種共通	有	12
12/11(水)	志望動機の書き方①	民間企業	有	14
12/16(月)	面接練習①	民間企業	有	9
12/18(水)	ボイストレーニング①	各種共通	有	14
12/25(水)	プレゼンテーション①	民間企業	有	3
1/15(水)	自己PRの書き方②	民間企業	有	12
1/20(月)	グループディスカッション⑤	民間・公務員	有	7
1/22(水)	志望動機の書き方②	民間企業	有	7
1/27(月)	マナーとコミュニケーション②	各種共通	有	6
2/10(月)	面接練習②	民間企業	有	8

・企業説明会（OG 懇談会）

1回の説明会に1企業が参加する単独形式の説明会を実施し、人事担当者との情報交換やOGとの懇談を通じて、働くことへの理解を深めると共に、業界企業研究のための情報収集を行う機会とした（以下は、平成25年度の実績例）。

実施日	企業・官公庁等	参加学生数
10/21(月)	JTB	37
	りそなグループ(りそな銀行/埼玉りそな銀行)	17
10/25(金)	経済産業省	13
10/28(月)	パナソニックグループ(パナソニック/ベネフィット・ワン)	20
11/1(金)	商船三井	35
	農林水産省	13
11/11(月)	国際交流基金	21
11/15(金)	野村総合研究所	53
11/18(月)	花王	73
	埼玉県庁	13
11/20(水)	NHK	94
11/22(金)	アクセンチュア	49
	講談社	66
11/25(月)	大和ハウス	40
	高島屋	30
11/27(水)	キリン	98
12/2(月)	金融庁	8
12/4(水)	味の素	101
12/6(金)	NTT東日本	57
12/9(月)	損害保険ジャパン/日本興亜損保	24
12/11(水)	三菱UFJ信託銀行	34
12/13(金)	ゆうちょ銀行	36
12/16(月)	テルモ	16
	日産自動車	15
12/18(水)	TBS	40
	電通	33
12/20(金)	三菱地所レジデンス	26
	全日本空輸	30
	三井住友海上火災保険	25



実施日	企業・官公庁等	参加学生数
1/8(水)	みずほフィナンシャルグループ	25
1/10(金)	日本銀行	24
1/15(水)	日本IBM	16
1/17(金)	三菱商事	42
1/20(月)	学研グループ	30
1/23(木)	国立国会図書館	17
1/24(金)	東京都庁	32
1/27(月)	パナソニック	35
	日本取引所グループ	4
	三菱東京UFJ銀行	22
1/29(水)	Honda(本田技研工業)	7
	サンリオ	24
1/31(金)	国税庁	1
	国立高等専門学校	8

・ 企業合同説明会

1 回の説明会に複数の企業が参加するブース式の説明会を実施し、組織の概要や職種別の業務内容、採用の条件や選考のプロセスなど、様々な情報を収集する機会とした（以下は、平成 25 年度の実績例）。

実施日	企業・官公庁等	参加学生数	実施日	企業・官公庁等	参加者数
12/2(月)	首都高速道路	126	1/8(水)	住友商事	89
	富士通エフサス			三井住友信託銀行	
	リコー			商工組合中央金庫	
	森永乳業			ベネッセコーポレーション	
	マイナビ			東京ガス	
	日本公文教育研究会			シティバンク銀行/シティカードジャパン	
12/4(水)	コクヨ	102	1/10(金)	JR東海	91
	日立ソリューションズ			鈴与	
	テイクアンドギヴ・ニーズ			DHC	
	JA三井リース			コーセー	
	八千代銀行			ロッテ	
	SONY			協和発酵キリン	
12/6(金)	野村不動産	97	1/15(水)	ハウス食品	75
	小田急エージェンシー			フジキン	
	日本貿易振興機構			アッシュ・ペー・フランス	
	ブリヂストン			栃木県庁	
	アイリスオーヤマ			東急電鉄	
	バンダイナムコゲームス			アサヒ飲料	
12/9(月)	JCB	85	1/17(金)	静岡ガス	56
	QUICK			住友生命	
	京急電鉄			神奈川県庁	
	東京メトロ			富士通ソフトウェアテクノロジー	
	朝日新聞社			JR東日本	
	あいおいニッセイ同和損保			SRA	
12/11(水)	MS&ADシステムズ	107	1/22(水)	衆議院事務局	41
	読売新聞東京本社			三井住友銀行	
	西武グループ(西武ホールディングス/西武鉄道/プリンスホテル)			日本モレックス	
	大日本印刷			タマノイ酢	
	ライオン			ポーラ	
	ヤフー			東京高等裁判所/東京家庭裁判所	
12/13(金)	三菱マテリアル	128	1/24(金)	東興機(TKBグループ)	48
	びあ			国際協力機構	
	三菱UFJモルガン・スタンレー証券			立山科学グループ	
	日本経済新聞社			東京海上日動	
	明治グループ(明治/Meiji Seikaファルマ)			東芝システムテクノロジー	
	沖電気工業			日本航空	



ガイダンスの様子（左上）、
ワークショップの様子（右上）、
合同説明会の様子（左下）

(2) 相談体制の拡充

本学では、事前予約を必要とし、有資格者であるキャリアアドバイザーが対応する「進路・就職相談」と、キャリア支援センタースタッフや就職内定者が気軽に相談を受ける「キャリアカフェ」を二本柱として、キャリア相談体制の拡充を図っている（日時、場所などは、以下を参照）。

・進路・就職相談

2013 年後期就職支援



就活の強い味方

就職相談 ES対策 面接指導

《完全予約制》 日時を決めて、じっくり相談したい方へ！

- ◆日 時◆ 毎週 月・火・水・木・金 10:30～/11:20～/12:20～/14:10～/15:00～/15:50～
※祝祭日及び冬期休業期間などを除きます。
- ◆担 当◆ 桑田真理子先生【月担当】 中村玲子先生【火・木担当】 山崎美和先生【水・金担当】
※宿題の事情により、担当者が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。
- ◆場 所◆ 学生センター棟 2階 学生・キャリア支援センター
- ◆予約方法◆ 以下の事項を記載の上、メールでお申し込み下さい。予約 care-advis@cc.ocha.ac.jp
①学籍番号 ②氏名 ③連絡先（携帯電話の番号） ④希望日時
※希望する日にち・時間枠をできる限り列挙して下さい。なお、予約後のキャンセルは極力お控え下さい。
- ◆問い合わせ◆ 学生・キャリア支援チーム 03-5978-5146

・キャリアカフェ

Welcome to ...

Career Cafe

--- キャリアを描く、わたしの空間 ---



「将来のことを考えるのに、どのように自己分析をすればよいのかしら...?」

「わたしの学部のOGって、どんな業界で活躍しているのかしら...?」

「社会人になるまでに、どんなことから始めたらよいのかしら...?」

キャリアカフェでは、午後の時間帯に、キャリアに関する個別アドバイスを実施しています。進路・就職アドバイス、エントリーシートの添削、面接指導、自己分析や業界研究・就職活動までの行動計画のアドバイスなど、学生1人1人のキャリアをサポートしています。1年生から就職活動中の方まで、どなたでも参加可能です。ぜひお気軽にご活用ください！

曜日・時間帯

月 火 木 金 13:00～17:00

進路・就職相談	進路・就職に関するアドバイス、面接指導、エントリーシートの添削、など
キャリアデザイン	社会人になるまでの行動計画のアドバイス、自己分析や業界研究のサポート など

※1人(1組) 40分程度

場 所 キャリアカフェ（お茶大図書館1F）

受 付 当日、キャリアカフェまで直接お越しください。

お茶の水女子大学 キャリア支援センター

- ◆進路・就職相談 TEL：03-5978-5658 kishino.sachiko@ocha.ac.jp
- ◆キャリアデザイン TEL：03-5978-5726 shimodori.miwa@ocha.ac.jp

(3) キャリア支援に関する広報活動

上記のように支援行事や相談体制を充実・拡充させるとともに、これらの情報を学生に適切に伝えることができるよう、広報活動にも以下のように努めた。

・ホームページによる情報発信

本学キャリア支援センター（現：学生・キャリア支援センター キャリア支援部門）ホームページをとおして、以下のように情報発信を行った。

支援行事に関しては、「新着情報」としてトップ画面を活用し、常に新しい情報をわかりやすく提供している。

The screenshot shows the website for the Ochanomizu University Career Support Center. The header includes the university logo and name, along with navigation links for Home, Site Map, Contact, and Access. Below the header is a main navigation bar with categories like Overview, Career Consultation, Job Events, Activity Records, For Companies, and Link Collection. The main content area features a large banner image of two women looking up, with the text '未来を描き、創造する' (Drawing the future, creating it). Below the banner are several sections: 'Job Support Calendar', 'Career Cafe', 'Support for job seekers in the Great East Japan Earthquake', 'JOB POSTING' (with a button for 'Job Posting 求人票紹介'), and a 'New Information' section listing recent events from 2013 to 2014. The footer contains copyright information and links to Security and Privacy Policies.

・ポスター掲示（電子掲示板・各所掲示版など）による情報発信

学内の電子掲示板や各所掲示版などを利用し、以下のように支援行事ごとにポスターを作成し、掲示を行った。

就活3大テーマ解説：自己分析編
 【内容】自己分析の意義について
 【日時】19/02（水）、19/05（土）19：30～19：10
 ※開講は各自都合です。ご都合のよろしい方に参加ください。
 【場所】共通講義棟2号館301教室

就活3大テーマ解説：企業研究編
 【内容】企業研究の手法について
 【日時】19/02（水）、19/05（土）19：30～19：10
 ※開講は各自都合です。ご都合のよろしい方に参加ください。
 【場所】共通講義棟2号館301教室

就活3大テーマ解説：エントリーシート編
 【内容】エントリーシートへの書き方とポイントについて
 【日時】19/02（水）、19/05（土）19：30～19：10
 ※開講は各自都合です。ご都合のよろしい方に参加ください。
 【場所】共通講義棟2号館301教室

**就活3大テーマ解説講座
 自己分析/企業研究/エントリーシート**
 お茶の水女子大学 学生・キャリア支援センター主催

学生・キャリア支援センター主催
**ミニグループワーク
 【ヴォイストレーニング】**
 少人数で、きめ細かく！実践指導で不安を改善！
 コミュニケーションのベースとなる「声」を磨きます。相手への好印象の与え方を学び、自信につなげます。
皆さんの就職活動を、
お手伝いします。

日時：12月18日（水）15:30～16:30
 場所：大学本館123教室
 対象：本学学生・大学院生（学部3年生・M1推奨）
 担当講師：山崎美和先生（キャリアアドバイザー）
 定員：10名 ※先着順で定員になり次第締め切り
 予約方法：以下のアドレス宛に①氏名、②所属、③学年、④連絡先電話番号をご記入の上、12/18（水）16時までに
 お申し込みください。
 career-support@oc.nyu.ac.jp 学生・キャリア支援センター

・案内プリントによる情報発信

学期ごとに支援行事をまとめ、案内プリントとして配布した（以下は、平成24年度・前期の例）。

お茶の水女子大学キャリア支援センター 2012年度 キャリア支援のご案内

※5月26日現在のご案内です。

【前期】

<p>夢をかなえる勉強法 日時：4/18（水）13:20-14:50 場所：共通講義棟2-101 対象：本学学生 予約：不要 実務講師 学部1・2年 推奨</p>	<p>公務員試験ガイダンス 日時：4/25（水）13:20-14:50 場所：共通講義棟2-101 対象：本学学生 予約：不要 実務講師 学部3年・M1 推奨</p>
<p>大学生生活スタートアップ講座Ⅰ 日時：5/9（水）13:20-14:50 場所：共通講義棟2-101 対象：本学学生 予約：不要 実務講師 学部1年 推奨</p>	<p>就職活動オリエンテーション 日時：5/16（水）15:00-16:30 場所：共通講義棟2-102 対象：本学学生 予約：不要 実務講師 学部3年・M1 推奨</p>
<p>社会人準備講座Ⅰ 日時：5/23（水）13:20-14:50 場所：共通講義棟2-101 対象：本学学生 予約：不要 実務講師 学部2年 推奨</p>	<p>インターンシップ&マナー講座 日時：6/8（水）15:00-16:30（水外・水外） 場所：共通講義棟2-102 日時：6/9（水）16:40-18:10（水） 場所：共通講義棟2-101 予約：不要 学部3年・M1 推奨</p>
<p>就活サイトを活用した企業の見つけ方ガイダンス 日時：6/20（水）13:20-14:50 場所：共通講義棟2-101 対象：本学学生 予約：不要 学部3年・M1 推奨</p>	<p>公務員試験前対策面接対策ガイダンス 日時：6/27（水）15:00-16:30 場所：共通講義棟2-102 対象：本学学生 予約：不要 学部4年・M2 推奨</p>
<p>公務員試験 数的処理対策ガイダンス 日時：7/4（水）15:00-16:30 場所：共通講義棟2-102 対象：本学学生 予約：不要 学部3年・M1 推奨</p>	<p>夏休みの過ごし方ガイダンス 日時：7/11（水）13:20-14:50 場所：共通講義棟2-101 対象：本学学生 予約：不要 学部1・2年 推奨</p>
<p>面接対策ワークショップ 日時：4/12, 19, 26, 5/10, 17, 24, 31 15:00-17:00 場所：学生センター棟3階 対象：本学学生 予約：必要 学部4年・M2 推奨</p>	<p>グループディスカッション&面接に役立つボイストレーニング講座 日時：4/20, 27, 5/11, 18, 25 15:00-17:00 場所：学生センター棟3階・4階 対象：本学学生 予約：必要 学部4年・M2 推奨</p>

※6月以降も、学部4年生・M2を対象としたワークショップ（少人数制、予約・先着順）を随時開催していきます。

【後期】 ※詳細未定

【通年】 進路・就職相談

就職相談ES対策面接指導
 ◎日時を決めてじっくり相談
 場所：学生センター棟 予約：必要
 日時：月・火・水・木・金 午前・午後

◎予約なしで気軽に相談
 場所：図書館キャリアカフェ 予約：不要
 日時：月・金 午後