

## 製作者

お茶の水女子大学附属いずみナーサリー

お茶の水女子大学大学院人間文化創成科学研究科

あいぬき ともみ  
會退 友美

お茶の水女子大学  
食と栄養に関するサークル“Och as”

この冊子は、科学研究費助成事業（学術研究助成基金助成金（基盤研究（C））行動科学と発達段階を考慮した子どもの食育と教材開発に関する研究（研究代表者：赤松利恵）といずみナーサリーの協力で作成されました。