



目次

はじめに

食育カリキュラム p 3 ~ p 4

これまでの給食懇談会の内容 . . . p 5 ~ p 12

- 朝ごはんについて
- おやつについて
- お弁当について
- 味付けについて
- 好き嫌いについて（おかずのレシピ）
- “何を” “どれだけ” 食べるのか
- 便秘・下痢のときの食事について

Ochas ナーサリーチーム p 13 ~ p 14

夏野菜カレーパーティー p 15 ~ p 16

人気おやつのレシピ p 17 ~ p 18

2歳児の食育実践 p 19 ~ p 20

懇談会保護者感想・スタッフより . . . p 21

おわりに

