

Ochas ナーサリーチーム



Ochas は、お茶の水女子大学の学生が集まった、食と栄養に関するサークルです。その中でナーサリーチームは、毎週水曜日にいずみナーサリーの子供たちに「安心・安全・美味しいおやつ」を作ったり、子どもたちと直接接する、保育ボランティアも行っていきます。



主な活動内容

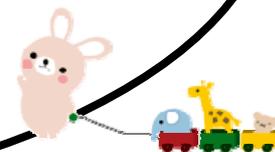
おやつボランティア、保育ボランティア

…毎週水曜日に活動しています。おやつボランティアは、水曜の朝にいずみナーサリーへ行き、その日に出すおやつを作ります。保育ボランティアは水曜の学校終わり(15:00~17:00)にナーサリーの子ども達と遊びます。



ミーティング

…木曜日のお昼休みの時間に、前の日(水曜日)のボランティア報告をしたり、おやつの試作会をしたり、ナーサリーで行うイベントの内容を話し合います。



他にも…

- ・おやつだよりの作成…毎月いずみナーサリーで出しているおやつだよりは、Ochas ナーサリーチームで作成しています。おやつ献立を立て、コラムと簡単なレシピを載せています。
- ・イベントの企画…季節の行事のときに、イベントをしたりするので、その計画をみんなで立てていきます。(イベントは下記参照↓)

～最近行ったイベント～

ひなまつりパーティー

3月は、ひなまつりということで、ひなまつりパーティーを行いました！

この日はおやつの時間に、私達ナーサリーチームが考えた、“ひな祭り風3食蒸しパン”を作ってお出しさせていただきました。

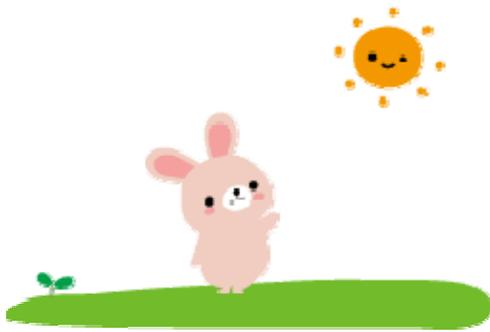
蒸しパンは、プレーン生地、抹茶生地、イチゴジャムを混ぜた生地を使い、マシュマロにチョコペンで顔を書いて、お内裏様・お雛様をイメージしています。いつもとは違ったおやつに、子どもたちは興味津々で、嬉しそうに食べていたのがとても印象的でした！





右の写真が、実際にひなまつりパーティーで出した、“ひなまつり風3食蒸しパン”です。

味やかたさはもちろん、見た目でも子ども達が楽しめるようなおやつを考えています。



カレーパーティー

カレーパーティーは、何度かさせていただいているイベントです。こちらはおやつではなく、お昼の時間を使って行いました。

小麦粉アレルギーの子どもでも食べることができるように、カレールウを使わないレシピを皆で考えました。カレールウを使わずにどうやるとろみをつけるか、辛さをあまり出さないようにカレーらしくするにはどうしたら良いか…など、難しかったです。何度も試作をし、ナーサリーの先生方にも試食していただいたりしながら、美味しいカレーのレシピが完成しました！！

名付けて、“子どもも大好き！ほっこり甘いカレーライス”です。

じゃがいものすりおろしでとろみをつけ、マッシュしたかぼちゃで甘味を出してあります。



左の写真が、実際に出したカレーライスです。

普段家庭でカレーライスを食べない子も、完食していて、お母さんもびっくりしておられたという報告もいただきました！

また、定期的にかレーパーティーをやりたいと考えています。



これからも、安全・安心・美味しいおやつを子ども達に届けていきたいです。また、子ども達と直接関わる活動を通して、共に楽しめる活動ができたらと思います。

