

教員名	吉田 恵子 (YOSHIDA Keiko)
所 属	学生支援センター
学 位	修士 (家政学)
職 名	講師
URL/E-mail	yoshida.keiko@ocha.ac.jp

◆研究キーワード

心理教育的支援のあり方 / キャリアカウンセリング / ワークショップ型介入

◆研究内容

複雑多岐にわたる学生のニーズを捉え、心理教育的支援のあり方を検討していく。

◆教育内容

2005年度は、学部生(34名)・院生など(11名)にインターク面接及びカウンセリングを行った。さらに、「ストレス対処法・自己理解・キャリア」について学ぶワークショップを3回にわたって実施した。

◆将来の研究計画・研究の展望

個別相談の充実化及び学生のニーズの高いキャリアカウンセリングのあり方を検討していく。さらに幅広い学生に支援を行っていくために、効果的なワークショップ型介入も検討していく。