

教員名	中森 正代 (NAKAMORI MASAYO)
所 属	生活科学部食物栄養学科国際栄養学講座
学 位	栄養学修士 (2000 徳島大学)
職 名	アソシエイトフェロー
URL / E-mail	nakamori.masayo@ocha.ac.jp

◆研究キーワード

栄養学 / 社会医学 / 国際協力 / 微量栄養素

◆主要業績

総数 (5) 件

- Kassu A, Nhien NV, Nakamori M, Diro E, Ayele B, Mengistu G, Wondmikun Y, Nakano T, Yamamoto S, Ota F. Serum retinol levels among HIV infected and uninfected tuberculosis patients in Gondar, Ethiopia. *Nutr Res.* 2007 (in print)
- Kassu A, Andualem B, Nhien NV, Nakamori M, Nishikawa T, Yamamoto S, Ota F. Vitamin A deficiency in patients with diarrhea and HIV infection in Ethiopia. *Asia Pac J Clin Nutr.* 2007;16 Suppl:323-8.
- Kogirima M, Kurasawa R, Kubori S, Sarukura N, Nakamori M, Okada S, Kamioka H, Yamamoto S. Ratio of low serum zinc levels in elderly Japanese people living in the central part of Japan. *Eur J Clin Nutr.* 2007 Mar; 61(3):375-81.
- Kheirvari S, Uezu K, Sakai T, Nakamori M, Alizadeh M, Sarukura N, Yamamoto S. Increased nerve growth factor by zinc supplementation with concurrent vitamin A deficiency does not improve memory performance in mice. *J Nutr Sci Vitaminol.* 2006 Dec; 52 (6):421-7.
- Binh TQ, Shinka T, Khan NC, Hien VT, Lam NT, Mai LB, Nakano T, Sei M, Yamamoto S, Nakamori M, Nakahori Y. Association of estrogen receptor alpha gene polymorphisms and lifestyle factors with calcaneal quantitative ultrasound and osteoporosis in postmenopausal Vietnamese women. *J Hum Genet.* 2006; 51(11):1022-9.

◆研究内容

1. 乳幼児の栄養状態、保育状況、感染症の発症に関する研究

ベトナム山岳地域の乳幼児を対象として、子供の母乳・離乳保育状況が、発育状態、感染症の発症率、身体機能・精神発達、微量栄養素の栄養状態(鉄・亜鉛・ビタミンA)、免疫能に及ぼす影響についての追跡調査を実施する。

2. 貧血の予防・改善に関する研究

ベトナム紡績工場就労女性を対象とし、まず、貧血のり患に関状況の把握とその発症因子に関する調査を実施した。その中から貧血者を対象とし、貧血の改善により有効と考えられる鉄剤投与方法を検討する臨床試験を実施する。

3. 亜鉛、鉄の投与が乳幼児の栄養状態および感染症の発症に及ぼす影響に関する研究

ベトナム乳幼児を対象として亜鉛および鉄の補給を1年間行い、その投与が栄養状態の改善や、下痢・呼吸器感染症の発症に及ぼす影響を追跡調査する。

◆Research Pursuits

1. Study on the nutrition status, feeding practice and infectious disease among infants:

Among infants in rural Vietnam, determine effects of feeding practice to infant's growth development, incidence of infectious disease, micronutrient status (iron, zinc, vitaminA) and immunity.

2. Study on prevention and control of anemia:

Among female factory workers in Vietnam, firstly, determine the prevalence of anemia and its risk factors. Secondly, determine an effective scheme of iron supplementation among the anemic women.

3. Study on effect of iron and zinc supplementation to improve nutrition status and to prevent infection:

Among Vietnamese infants, determine the effect of iron and zinc supplementation for a year to their nutrition status and incidence of infection.

◆将来の研究計画・研究の展望

1. 乳幼児の栄養状態、保育状況、感染症の発症に関する研究

追跡調査の結果を基に、母乳保育および離乳保育が乳幼児の発育・健康に及ぼすリスクを提示し、保育方法に関する介入方法について検討する。

2. 貧血の予防・改善に関する研究

貧血者を対象とし、より副作用が少なく吸収性の高い鉄剤投与方法を検討する。また、貧血のり患に鉄の摂取不足以外の栄養学的因子の関与が示唆されていることから、鉄以外の栄養素の欠乏状況（特にビタミンA、亜鉛）の検討を加えて行う。

3. 亜鉛、鉄の投与が乳幼児の栄養状態および感染症の発症に及ぼす影響に関する研究

鉄を亜鉛と同時に投与すると吸収競合が生じる可能性が示唆されていることから、より効果的な同時投与の方法について検討を行う。

◆受験生等へのメッセージ

今日、栄養と健康についての人々の関心が高まり、多くの情報があふれていますが、正しい情報というのは意外と少ないものです。そして、それは日本だけではなく世界中で共通して言えることであり、正しい情報の発信が求められています。栄養と健康に関する正しい情報を見極めるための基礎を勉強すること、また正しい情報を発信するための調査・研究方法を学ぶことによって、活躍の場は世界に広がっていきます。世界の栄養問題に、一緒に取り組んでいきませんか？