

教員名	山本 茂 (YAMAMOTO Shigeru)
所 属	人間文化研究科人間環境科学専攻食環境化学講座
学 位	栄養学修士 (1970 米国コロンビア大学、フルブライト留学生) 保健学博士 (1975 徳島大学)
職 名	教授
URL / E-mail	http://www.food.ocha.ac.jp/publichealth/International%20Nutrition/6月11日国際栄養HP19_年HomePage.htm / yamamoto.shigeru@ocha.ac.jp

◆主要業績

総数 (15) 件

- Son le NT, Kaoru Kusama, Shigeru Yamamoto, A community-based picture of Type 2 diabetes mellitus un Vietnam. J Atheroscler Thromb 13:16-20, 2006.
- Chan YC, Hosoda K, Tsai CJ, Yamamoto S, Wang MF. Favorable effects of tea on reducing the cognitive deficits and brain morphological changes in senescence-accelerated mice. J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo). 2006 Aug;52(4):266-73.
- Ueda C, Takaoka T, Sarukura N, Matsuda K, Kitamura Y, Toda N, Tanaka T, Yamamoto S, Takeda N. Zinc nutrition in healthy subjects and patients with taste impairment from the view point of zinc ingestion, serum zinc concentration and angiotensin converting enzyme activity. Auris Nasus Larynx. 2006 Sep;33(3):283-8.
- Kheirvari S, Uezu K, Sakai T, Nakamori M, Alizadeh M, Sarukura N, Yamamoto S. Increased nerve growth factor by zinc supplementation with concurrent vitamin A deficiency does not improve memory performance in mice. J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo). 2006 Dec;52(6):421-7.
- Binh TQ, Shinka T, Khan NC, Hien VT, Lam NT, Mai le B, Nakano T, Sei M, Yamamoto S, Nakamori M, Nakahori Y. Association of estrogen receptor alpha gene polymorphisms and lifestyle factors with calcaneal quantitative ultrasound and osteoporosis in postmenopausal Vietnamese women. J Hum Genet. 2006;51(11):1022-9. Epub 2006 Sep

◆研究内容

国際栄養 (日本が栄養学においては世界をリードすべきという視点にたつて) :留学生に日本の公衆栄養学を教育する。/食育概念の国際化/亜鉛、鉄、リジンの投与が乳幼児の感染症予防に及ぼす影響 (ベトナム、チベット、ネパール、ガーナなど)/ボディイメージの国際比較 (日本、米国、ベトナム、アルゼンチン、台湾、フィリピン、イラン、バングラなど) /子供の標準成長曲線の決定。/肥満判定のための BMI のカットオフポイントに関する研究/野菜摂取の国際比較研究 (量、種類、料理方法、日本、アルゼンチン、米国、ベトナム、台湾) /骨粗鬆症の改善方法とカルシウム必要量に関する研究(ベトナム、日本)/貧血の予防に関する研究 (鉄剤種類と利用法など)(ベトナム)/大豆の普及活動と生活習慣病の予防(ロシア)。/砂糖摂取量に関する研究 (台湾、日本) ☆学校給食の食事摂取基準量に関する研究： ☆日本の子供の食生活と健康の問題点の再確認：食生活は欧米化したか？/子供の砂糖摂取量は/子供の肥満は増えているか？ ☆地域住民の栄養改善マニュアル作成。

◆教育内容

公衆栄養学、国際栄養学



(ベトナムの学童、写真山本茂)

◆Research Pursuits

INTERNATIONAL NUTRITION

- ☆ Obesity, diabetes mellitus, and osteoporosis in Vietnam.
- ☆ Methodology of nutrition surveys in Vietnam.
- ☆ Improvement of health status in Vietnamese children with anemia.
- ☆ Energy expenditure in Vietnamese.
- ☆ Comparison of body image among adolescents in the United States, Vietnam, Taiwan, Argentina, the Philippines, and Japan

COMMUNITY BASED NUTRITION FOR THE IMPROVEMENT OF NUTRITION AND PREVENTION OF LIFESTYLE-RELATED DISEASES

- ☆ nutrition education and counseling in select communities.
- ☆ Creation and distribution of effective guide manuals for dietitians in the community

BASIC RESEARCH AND SURVEYS RELATED TO CLINICAL CONDITIONS

- ☆ Nutrition management in hemodialysis patients
- ☆ Zinc deficiency and taste disorders
- ☆ Nutrition management in pediatric diabetes mellitus
- ☆ Food intake and energy metabolism
- ☆ Japanese dietary reference intakes (DRIs) for select nutrients and energy

ANTIOXIDANTS AND OXIDATIVE STRESS

- ☆ Defense system and in vivo antioxidant/oxidant levels in experimental animals
- ☆ Antioxidant/oxidant levels and dietary patterns in humans

FUNCTIONAL FOODS

- ☆ Our lab has been doing collaborative research on functional foods with the following companies: Suntory, Ajinomoto, Ohtsuka Pharmaceutical, Kewpie(キューピー), Morinaga, Kyowa Hakko, Nichiro, FANCL and Fuji Oil

◆将来の研究計画・研究の展望

お茶の水女子大学に国際栄養センターを設立し、UNICEF、国連大学、WHO,FAOなどの国連諸機関、JICA、諸外国の大学との交流のもとで、国内外の若者に栄養学を指導・教育する。世界一の長寿を誇る日本が、世界の栄養界をリードすべきである。現在では、ほとんどの国がアメリカの栄養学を参考に行っている。これは、日本の学問の怠慢でもあろう。

◆研究の実用化（実用化済のテーマ）

- ウーロン茶の肥満予防効果（商品名：サントリー黒ウーロン茶） 特定保健用食品
- 大豆ペプチドによる血清高コレステロールの予防効果（商品名：協和発酵コレステブロック） 特定保健用食品

◆Educational Pursuits

Public Health Nutrition, International Nutrition



(Male infant with protein and energy malnutrition in Ghana. Photograph by S.Yamamoto)