

氏名： 山本 茂  
所属： 人間文化創成科学研究科自然・応用科学系  
職名： 教授  
学位： 博士（保健学）  
専門分野： 国際栄養学  
E-mail： yamamoto.shigeru@ocha.ac.jp

#### ◆主要業績

- ・山本茂, 谷口裕美, 猿倉薫子, 曹筱琿, 曾愛迪, 竹市仁美 おやつと飲料の単糖・二糖類含有量 日本栄養士会雑誌 52,22-25(2009)
- ・竹市仁美, 脇川典子, 谷口裕美, 猿倉薫子, 曹筱琿, 曾愛迪, 山本茂 市販製菓類の単糖・二糖類含有量 日本栄養学雑誌 53,23-26(2009)
- ・垂水千恵, 脇川典子, Hien Vu Thithu, 猿倉薫子, Andrea Wakita, 山本茂 若い女性における Ca 強化 7S 調整豆乳の Ca 生体利用効率に関する研究 大豆たん白研究 Vol.12,1-10(2009)
- ・Miki Tomoe, S Yamamoto et al. Clinical trial of glutamate for the improvement of nutrition and health in the elderly. International symposium on Olfactory and Taste, Ann. NY Academy Sci 1170, 82-86 (2009)
- ・大豆のすべて, 289-293, 2010 サイエンスフォーラム: 東京

## ◆メッセージ

日本人が世界一の長寿である背景として、食生活は最も重要なものでしょう。それ故、日本人の食生活と健康の関係を、世界中の人たちに知ってもらいたいものです。ところが、日本人と同じように米を主食とする東南アジアの人たちでさえ、日本の情報があまりに少なく欧米の情報に従っているのが現実です。私たちの研究室では、多くの留学生を受け入れ、日本の食事と健康について学んでもらってきました。

また、日本人の学生には積極的に海外での研究に携わってもらい、外国を知り、日本の情報が発信できるような人材養成を心がけてきました。期待される活躍分野は JICA(国際協力事業団) や国連諸機関 (WHO, FAO, UNICEF, 世界銀行, 国連大学) などです。また、私たちは日本人の食生活と健康に精通することこそが、世界的になる最も早道と考えており、それらについての研究も積極的に行っております。日本の、そして世界の栄養界のリーダーになるために私たちと一緒に学びませんか。