

氏名	大森 美香 OMORI Mika
所属	人間文化創成科学研究科人間科学系
職名	准教授
学位	Ph.D. Indiana University 2001年8月
専門分野	臨床心理学, 健康心理学
URL	
E-mail	omori.mika@ocha.ac.jp

研究者キーワード / Keywords

健康行動
感情能力
ストレス
ヘルスコミュニケーション

health behaviors
emotional intelligence
stress
health communication

主要業績

Yamawaki, N., Nelson, J. & Omori, M. (2011). Self-esteem and life satisfaction as mediators between parental bonding and psychological well-being in Japanese young adults. *Journal of International Psychology and Counseling*, 3, 1-8.

Yamazaki, Y., & Omori, M. (2011). Gender differences in thin-ideal internalization and drive for thinness among adolescents: Mothers' roles in children's thin-ideal internalization. *Ochanomizu University Global COE Program Proceedings*, 13, 79-89.

大森美香 2010 「なみだが出るのは悲しいから？ 感情の発達」（川島一夫・渡辺弥生 編著）『図で理解する発達：新しい発達心理学への招待』p. 51-64. 福村出版

"Omori, M. It will happen to you but not to me!: Children's optimistic bias in judgment of risks. Paper presented at the International Conference of 4th Asian Congress of Health Psychology. Taipei, August 28, 2010."

大森美香 能力モデルにもとづく感情能力尺度とパーソナリティの関連 日本健康心理学会第23回大会 2010年9月11日 千葉

研究内容 / Research Pursuits

(1) 科学研究費補助金基盤研究(C)の研究プロジェクトとして、感情調整能力およびストレスの関連を明らかにする調査研究を行った。
(2) 青年期の健康行動に関する研究を展開している。青年期女子のダイエット行動に及ぼすメディアや母親の影響に関する研究を展開した。
(3) 本学グローバル COEプログラム・国際格差領域のプロジェクトとして、青年期ヘルスリスク行動に関する研究を実施している。地域研究として、スリランカに焦点をあて、現地調査を行った。

(1) I've been conducting a research project entitled as Does EI moderate relationships between stressors and stress reactions? on a grant-in-aid from JSPS since 2009.
(2) In collaboration with my graduate students, I conducted research projects on health risk behaviors of adolescents. During the FY2010, we mainly conducted research on Impacts of media and mothers' thin-ideal internalization on adolescents' dieting behaviors.
(3) As a program member of the Global COE program at Ochanomizu University, I initiated a comparative study on adolescent health risk behaviors. In 2010, I conducted a survey on psychosocial correlates of health-risk behaviors among Sri Lanka adolescents.

■ 教育内容 / Educational Pursuits

臨床心理学および健康心理学に関する授業・研究指導を行った。大学院においては「臨床心理科学特論」「臨床心理科学演習」を担当し、成人期の心理的問題の実践や実証研究の動向について授業をすすめてきた。学部においては、「臨床心理学研究法」「臨床心理学特殊講義」などの授業を担当した。

I taught classes related to clinical psychology. Graduate courses that I taught involved Clinical Psychology and Seminar in Clinical Psychology. Particular emphases were placed on empirical research in these classes. Undergraduate courses involved Research Methods in Clinical Psychology.

■ 研究計画

感情能力とセルフコントロールの観点からヘルスリスク行動を明らかにし、予防に有効な介入方法の検討を行うため、人材開発を主たる業務とする企業と共同研究を進めている。1)感情能力のアウトカムに関する研究および能力開発に関する研究、2)青年期ヘルスリスク行動に関する比較研究、3)産業領域におけるメンタルヘルス向上のための介入研究を計画している。

■ メッセージ

臨床心理学は、心理的な問題の成り立ちや治療の方法に関わる領域ですが、広範な心理学の基礎知識のうえに成り立っています。臨床の場所では、個人の問題を理解し、どの方法がよいか仮説をたて、治療法が効果的なものかどうか検証できることが求められます。こうしたことは、科学的な心理学研究法を学ばずには獲得できることではありません。基礎的な心理学の知識と科学的な心理学の研究法をしっかりと勉強していただきたいと思います。