

# 中高年の健康スポーツ指導

**キーワード：健康 スポーツ 中高年 テニス**

人間文化創成科学研究科 比較社会文化学系 専門分野 体育学 氏名 杉山進

E-mail: sugiyama@ocha.ac.jp URL: <http://www.ocha.ac.jp/~aaa.bbb/> TEL:5978-5273

テニスなどのスポーツを通じて参加者の心身の健康に向けた支援

