

赤松 利恵 / AKAMATSU, Rie

食物
栄養

栄養教育

自然・応用科学系 / 生活科学部食物栄養学科

<http://www.food.ocha.ac.jp/>,

http://jglobal.jst.go.jp/detail.php?GLOBAL_ID=200901083927347270&t=1&d=1&q=%28205%29%3D5000079664

■ 研究者情報

連絡先

Email: akamatsu.rie@ocha.ac.jp

専門分野

健康教育(栄養教育)学、公衆衛生学、健康心理学

■ 研究成果情報

行動科学に基づいた栄養教育に関する研究

キーワード

栄養教育、行動科学、食行動、行動変容、ヘルスプロモーション

研究内容

■ 概要（背景・目的・内容）

健康の維持増進において、重要なのは健康的な生活を送ることです。そのためは、単に知識を身につけるだけでなく、それを実践し、習慣化させるかがポイントになります。この点が学力を高めることを目的とした教育と健康教育の大きな違いです。

健康的な食生活を送るためには何が必要なのか。

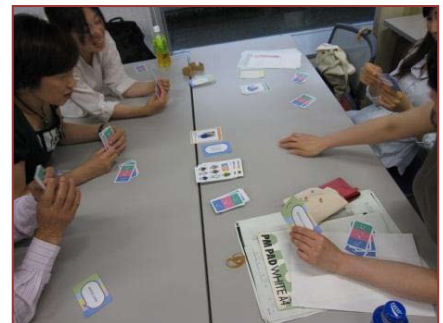
直接働きかける教育だけでなく、環境を整備することを含めて、人の食行動について研究しています。

■ 研究事例

- ・ 幼児期の子どもの偏食に関する研究
- ・ 幼児期の身体活動と偏食の関連
- ・ 学校給食の食べ残しに関する研究
- ・ 子どもを対象とした食の安全教育に関する研究
- ・ 成人の特定保健指導受診に関する研究
- ・ 生活習慣の変容ステージと健康行動の関連
- ・ 体重管理における誘惑場面の対策に関する研究 etc



小学校における行動科学を用いた紙芝居による食育



カードゲームを用いた体重管理における誘惑場面の対策の学習

特許・著作物等の知財情報、製品化情報、あるいは社会貢献実績

・ 実践的テキストの編著、「栄養教育スキルアップブック」化学同人、2009年1月

産学官・社会連携の可能性

■ 共同研究

行動科学に基づいた栄養教育プログラム介入研究に関心のある実践現場の方と共同研究ができればと思っています。

■ 技術提供

これまでの研究結果をもとにして開発した教材の製品化および販売に関心のある企業を探しています。