

大森 美香 / OMORI, Mika

人間科学系 / 文教育学部人間社会科学科

<http://jglobal.jst.go.jp/public/20090422/200901002759821204>

健康行動

人間  
社会

■ 研究者情報

連絡先

Email: omori.mika@ocha.ac.jp / TEL: 03-5978-2561 / FAX: 03-5978-2561

専門分野

心理学、健康心理学、臨床心理学

■ 研究成果情報

心理的側面に着目した健康促進プログラムの開発

キーワード

健康関連行動 感情調整能力 ストレス

研究内容

■ 概要（背景・目的・内容）

生活習慣病や慢性疾患の予防は、個人のwell-beingの実現にとどまらず社会においては増大する医療費の抑制に重要な役割を果たしています。これらの疾患の予防においては、人々が、情報や病気の状態をどのように受けとめ、病気を予防する行動をどのように起こそうとするのか、感情の側面はどのようにセルフコントロールに関連しているのか、心理的側面に着目する必要があります。健康行動にどのような心理社会的要因が関連しているのか、明らかにする研究に取り組んでいます。

■ プロセス・研究事例

- 1)感情調整能力(Emotional Intelligence)の測定に関する研究
- 2)EIとストレスの関連に関する研究
- 3)特定の健康行動のなりたちに関する研究

特許・著作物等の知財情報、製品化情報、あるいは社会貢献実績

2006 日本心理学会公開シンポジウム 「こころとからだの健康」の心理学 「健康とライフスタイル」  
 2007「ヘルスリスク予防のためのコミュニケーション」(内田伸子・坂元章 編著)『リスク社会を生き抜くコミュニケーション力』(9章)  
 金子書房  
 2008-2010 文部科学省研究振興局 学術調査官

産学官・社会連携の可能性

- 共同研究
- 技術提供
- 共有