

# 災害時の食支援

須藤 紀子 / SUDO, Noriko

生活科学部食物栄養学科

■専門分野 公衆栄養学  
■キーワード 自然災害、栄養・食生活支援、行政栄養士、自治体、全国調査

連絡先 <http://www.hles.ocha.ac.jp/food/Sudo/index.html>

## 研究内容

### ■概要（背景・目的・内容）

全国自治体による東日本大震災被災地への行政栄養士派遣の実態と、東日本大震災2年半後における災害時の栄養・食生活支援のための職員の準備状況および市町村が保健所に期待する支援内容を探ることを目的とした。全国の都道府県、政令指定都市、中核市、保健所政令市、特別区の衛生主管部（局）長、市町村の保健医療福祉担当者を対象とした質問紙調査を実施した（回答率 71.1%：N=1272）。東日本大震災被災地へ行政栄養士を派遣した割合は、それ以前に被災経験のある自治体において有意に高かった。行政栄養士を配置していない市町村では、栄養・食生活支援に関する研修や指導を受けたことのある割合が10.2%（n=17）と低く、保健所による積極的な支援が必要である。災害時において、保健所は災害対策本部や支援団体等との連絡・調整を行い、市町村をサポートすることが期待される。行政栄養士が災害発生直後から、他職種の理解の下、栄養・食生活支援に携わるための体制を整備していくことが求められる。

### ■応用・将来展望

自治体、大学、給食施設における災害時の食支援体制の構築。海外での食事調査や栄養改善活動。

### ■活動実績

日本災害食学会（理事、学術委員）  
日本栄養改善学会（評議員）  
日本栄養士会（論文委員、JDA-DAT 運営委員）  
東京都栄養士会（研究教育事業部役員）

## 主要研究成果

山田佳奈美、須藤紀子、笠岡（坪山）宣代、山村浩二、山下雅世、山本眞由美、下浦佳之、小松龍史。災害時の栄養・食生活支援に対する自治体の準備状況等に関する全国調査—地域防災計画と備蓄について—。日本栄養士会雑誌 2015; 58: 33-42。  
伊藤聖来、須藤紀子、笠岡（坪山）宣代、岡崎直観、鍋島啓太、金谷泰宏、奥村貴史、下浦佳之。東日本大震災後に日本栄養士会から派遣された災害支援管理栄養士・栄養士の支援活動に関する分析。日本栄養士会雑誌 2015; 58: 111-120。  
濱口ほゆき、須藤紀子、笠岡（坪山）宣代、金谷泰宏、下浦佳之。日本栄養士会が東日本大震災の被災地に派遣した災害支援管理栄養士・栄養士の「思い」の分析。日本栄養士会雑誌 2015; 58: 35-44。

