

# 食を育む

総監修 師岡章  
著 倉田新・徳永恭子・  
野村明洋

## 食育実践ガイドブック

「食育」という言葉を、  
「食を育む」(子どもの生活の中に存在するもの)と  
捉えることを前提とし、  
食育に関する実践方法・事例を、  
イラストや写真を豊富に用いて、  
具体的に楽しく紹介します。



26×21cm/160頁  
定価2,100円(税込)

### 【目次から】

- 子どもがかがやく食育実践の進め方
- 食育のすすめ方と実施時期のめやす
- 食育実践方法の選び方
- PART1 農で食を育む
- PART2 料理で食を育む
- PART3 環境構成で食を育む
- PART4 遊びで食を育む
- 保護者・地域に向けての働きかけアイデア
- 資料(保育所における食を通じた子どもの健全育成  
(いわゆる「食育」)に関する取組の推進について/  
楽しく食べる子どもに～保育所における食育に関する指針～/食育基本法)

キンダーブックの

フレール館

くわしくはフレール館代理店・特約店・支社・支店・営業所または本社営業総括部 (03) 5395-6608にお問い合わせください。